Wokół wrocławskiego rynku
Trasa: DW_1A* 2 km M,K

Trasa obejmuje najstarszą część Wrocławia. Wrocławski rynek (pierzeję wschodnią, południową, zachodnią, północną) oraz pl. Solny i ul. Świdnicką. Rynek – wrocławski ratusz – pręgierz – dom towarowy „Feniks" – pierzeje rynku – kamieniczki Jaś i Małgosia; bazylika św. Elżbiety – sukiennice – plac Solny – pomnik Aleksandra Fredry – ul. Świdnicka – kościół św.św. Doroty, Stanisława i Wacława – hotel „Monopol" – Opera Wrocławska – kościół Bożego Ciała – pomnik Bolesława Chrobrego – rynek.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Wrocław – Uniwersytet – Ossolineum
Trasa: DW_1B* 1,5 km M,K

Trasa: Rynek – ul. Kuźnicza – Ossolineum (biblioteka) – most Uniwersytecki – most Pomorski – elektrownia wodna – ul. Odrzańska – kościół św. Elżbiety – rynek.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Tor Wyścigów konnych Partynice
Trasa: DW_1S* ok. 2 km M,K,P

Budowę Toru Wyścigów konnych Partynice rozpoczęto w 1905 r., a pierwsze wyścigi odbyły się 5 lipca 1907 r. i odbywają się do dziś (z przerwą w okresie 1943-1953). Projektantem kompleksu był R. Jürgens z Hamburga. Z tego okresu zachowały się drewniane kryte trybuny oraz tzw. pawilon herbaciany, oba z 1907. Dziś Partynice, to oprócz wyścigów konnych, także miejsce rekreacji i spotkań wrocławian, zwłaszcza wiosna i latem.

Informacja: Wrocławski Tor Wyścigów Konnych – Partynice, ul. Zwycięska 2, 53-033 Wrocław, tel. 71 339 83 64, www.torpartynice.pl

Ogród japoński
Trasa: DW_1T** 1-2 km M,P,K

Ogród Japoński w Parku Szczytnickim, przy ul. Mickiewicza obok Hali Stulecia, to unikalny ślad po Wystawie Światowej z 1913 r. Stworzony przez hrabiego Fritza von Hochberga i japońskiego ogrodnika Mankichi Arai, był perłą wystawy. W latach 1996–1997, przy współpracy z ekspertami z Nagoi, ogród przeszedł rewaloryzację, spełniając wymogi japońskiej sztuki ogrodowej. Główna atrakcja to most na stawie, gdzie spotykają się dwie kaskady: „żeńska" (onna daki) i „męska" (otoko daki). Południowa część z pawilonem Sukija i ogrodem kamiennym nawiązuje do tradycyjnych ogrodów przydomowych.

Informacja: Ogród Japoński, ul Mickiewicza, Wrocław, tel. 662 169 226

Castle Party Bolków
Trasa: DW_6E* 0,1 km K

Castle Party – jeden z największych w Europie festiwali muzyki w klimacie rocka gotyckiego, gothic metalu, elektro, industrialu i rytmów pokrewnych odbywający się na przełomie lipca i sierpnia na zamku w Bolkowie. Pierwszy koncert odbył się w 1994 roku na zamku Grodziec. W imprezie wzięło udział około 300 osób. Druga i trzecia edycja w 1995 i 1996 r. to ponad 1000 osób i też zorganizowane na zamku w Grodźcu. Ze względu na to, iż z roku na rok przybywało na festiwal coraz więcej fanów tego typu muzyki, festiwal przeniesiony został na zamek w Bolkowie.

Informacja: tel. 501 556 048, castleparty@castleparty.com, www.castleparty.com

Jelenia Góra
Trasa: DJ_7A* 3-6 km M,K

Trasa: Dworzec PKS – ul. Obrońców Pokoju – ul. Powale – ul. Grodzka (2 baszty) – rynek – pl. Ratuszowy (kamieniczki z podcieniami, ratusz – Urząd Miasta i pomnik Neptuna, historyczny tramwaj – punkt pamiątkowy) – ul. M. Konopnickiej – ul. Boczna (kościół pw. św. św. Erazma i Pankracego z XV w.) – ul. M. Konopnickiej (Brama Wojnowska, kaplica Św. Anny) – ul. 1 Maja (Sarenka jeleniogórska, Jeleniogórskie Centrum Kultury, kościół św. Krzyża zwany Kościołem Łaski z pocz. XVIII w.) – ul. 1 dworzec PKP.

Jeleniogórskie Centrum Informacji i Edukacji Regionalnej „Książnica Karkonoska", ul. Bankowa 27, 58-500 Jelenia Góra, tel. 75 752 59 26, www.jeleniagora.pl

Pałac na Wodzie w Staniszowie Dolnym
Trasa: DJE_8L* 0,2 km K,P

Pałac znajduje się w Staniszowie, na terenie dawnego zespołu dworskiego, wokół którego zgrupowane są zabudowania folwarczne. Pałac wybudowany przez księcia Henryka XXXVIII von Reuss w 1786 r. a przebudowany w roku 1830. Pałac został zaprojektowany na planie prostokąta, przekryty czterospadowym dachem z lukarnami. Parter zachował wnętrze sklepione kolebką z lunetami. Bogato profilowany portal wejściowy, zwieńczony kartuszem herbowym z koroną książęcą.

Informacja: Pałac na Wodzie, Staniszów 23, 58-500 Jelenia Góra, tel. 75 755 70 31, www.palacnawodzie.pl

Pałac Łomnica
Trasa: DJE_8M* 0,4 km K,P

Położony w Mysłakowicach zamek pochodzi z XIV w. Od 1738 r. należał do rodziny Manzel, która to w 1800 r. wybudowała oddalony zaledwie kilka metrów od dużego barokowego pałacu, drugi budynek w stylu klasycznym zwany „Małym Pałacem" lub „Domem Wdowy". Po 1945 r. w dużym pałacu urządzono szkołę, a mały pałac przeznaczono na siedzibę PPH Wojanów. Od 1980 r. duży pałac popadał w ruinę. Od roku 1997 w „Domu Wdowy" znajduje się hotel i restauracja. Od 1999 r. w Dużym Pałacu Łomnica odbywają się regularnie imprezy kulturalne, wystawy, koncerty i konferencje.

Informacja: Pałac w Łomnicy ul. Karpnicka 3, 58-500 Jelenia Góra 14, tel. 75 7130460, www.palac-lomnica.pl

Duszniki Zdrój
Trasa: DKL_10C* 4,5 km S,P,K

Start: Orlen (parking), przy ul. K. Świerczewskiego trasa nr 8 Wrocław – Kudowa Zdrój – ul. J. Słowackiego – rynek (pręgierz, urząd miasta, figura) – ul. Kłodzka (kościół Śś. Piotra i Pawła, w środku ambona w kształcie wieloryba, Muzeum Papiernictwa) – ul. Sprzymierzonych – ul. Wojska Polskiego – al. Fryderyka Chopina (Dworek Chopina, obelisk i pomnik pianisty, pijalnia wód, kolorowa fontanna Gigant) – wracamy tą samą trasą do parkingu przy stacji Orlen.

Informacja: Rynek 9, 57-340 Duszniki Zdrój, tel. 74 866 94 13, www.duszniki.pl; www.duszniki-zdroj.pl; Urząd Miejski, Rynek 6, tel. 74 866 92 10

Kudowa Zdrój – Pstrążna
Trasa: DKL_10D1* 5,5 km S,P,K

Trasa: Parking przy ul. S. Moniuszki – Kudowa „Zameczek" (pomnik Stanisława Moniuszki, Teatr pod Blachą, miejsce spotkań szachistów – park zdrojowy – staw zdrojowy – ul. Graniczna – ul. Kościuszki (Kaplica Czaszek, dzwonnica św. Bartłomieja Apostoła, gospodarstwo Bogusława Gorczyńskiego – Szlak Ginących Zawodów) – ok. 1 km lekko pod górę miejscowość Pstrążna (Ruchoma Szopka). Wracamy tą samą trasą do parkingu.

Informacja: ul. Zdrojowa 44, 57-350 Kudowa Zdrój, tel. 74 866 13 87, turystyka@kudowa.pl, www.kudowa.pl

Chojnów
Trasa: DLE_12C* 2 km M,K

Pierwsze wzmianki pochodzą z 1272 r., jednak dopiero w 1333 r. Chojnów uzyskał prawa miejskie. Największy rozkwit miasto przeżywało w XVI w. Niestety pod koniec wieku dał się zauważyć upadek gospodarczy, do którego przyczyniły się pożary miasta oraz wielka epidemia z 1613 r.

Trasa: Rynek (parking, fontanna Tkacza, gotycki kościół pw. św.św. Piotra i Pawła) – ul. A. Grottgera – ul. Tkacka (Baszta Tkaczy) – ul. J. Ursyna Niemcewicza – rynek – ul. Ks. P. Skargi – pl. Zamkowy (zamek piastowski ob. Muzeum Regionalne) – Rynek (parking).

Informacja: Urząd Miejski, 59-223 Chojnów, pl. Zamkowy 1, tel. 76 818 82 85, www.chojnow.eu

Lubań
Trasa: DLB_13A* 2 km M,K

Trasa: Ulica Wrocławska (parking przy kościele pw. Świętej Trójcy – pl. J. Lompy (Wieża Trynitarska) – ul. Wrocławska – rynek (kamieniczki mieszczańskie z XIX w., ratusz miejski, Wieża Kramarska z XIV w., Muzeum Regionalne) – ul. Bracka (Wieża Bracka, punkt informacji, skwer z ławeczkami) – ul. J. Dąbrowskiego ok. 1 km – park „Na Kamiennej Górze" dwie ścieżki dydaktyczne: „Szlakiem przyrody ożywionej" i „Szlakiem Wygasłych Wulkanów", amfiteatr, kort tenisowy, cmentarz Żołnierzy Radzieckich) – ul. J. Dąbrowskiego – ul. Podwale (Domu pod Okrętem, mury obronne).

Informacja: Urząd Miasta Lubań, ul. 7 Dywizji 14, tel. 75 646 44 00, www.luban.pl

Oława
Trasa: DOA_18A* 5 km M,K

Start: Stacja PKP – ul. Spacerową – ul. 3 Maja – rynek (ratusz z 1353 r., kościół Matki Boskiej Pocieszenia) – ul. Wrocławska – pl. Zamkowy (kościół św. św. Piotra i Pawła, Urząd Miejski w tzw. Pałacu Luizy) – pl. Zamkowy – pl. Piłsudskiego – ul. Własta – ul. B Chrobrego – Odra – most grobla – ul. Bażantowa (rezerwat Zwierzyniec). Wracamy tym samym szlakiem, gdyż zmusza do tego jedyny most na Odrze.

Informacja: Urząd Miejski Oława, pl. Zamkowy 15, tel. 71 303 55 01, www.um.olawa.pl

Jelcz Laskowice
Trasa: DOA_18B* 1,2 km M,K

Trasę polecamy rozpocząć z dworca PKP skąd ul. Kolejową a następnie w prawo ul. Oławską, Kasztanową i po ok. 0,7 km dochodzimy do pałacu położonego w parku (dziś Urząd Gminy i Urząd Stanu Cywilnego miasta Jelcz Laskowice). Urząd przygotowany na przyjęcie wózkowiczów. Warto przejechać się alejami parkowymi i podziwiać dawne założenia parkowo ogrodowe z licznym starodrzewem. Po obejrzeniu pałacu i parku kierujemy się na drugą stronę drogi do kościoła pw. św. Stanisława Biskupa i Męczenika (kościół konstrukcji szachulcowej z 1660 r.).

Informacja: Urząd Miasta i Gminy, 55-230 Jelcz-Laskowice, ul. Witosa 24, tel. 71 381 71 00, www.jelcz-laskowice.pl

Trzebnica
Trasa: DTR_23A1* 3,5 km M,K,R

Trasa: Parking ul. H. Pobożnego (bazylia pw. św. Bartłomieja Apostoła i św. Jadwigi, ogrody klasztorne, Muzeum Zgromadzenia Sióstr Boromeuszek) – ul. Jana Pawła II – ul. H. Brodatego – ul. Czereśniowa (Rotunda Pięciu Stołów, dawne leprozorium) – ul. Grunwaldzka – ul. Księdza W. Bochenka – skwer Jana Pawła II (bazylika św. Jadwigi ołtarz polowy, mała ścieżka św. Jadwigi) – ul. H. Pobożnego – ul. J. Piłsudskiego (Urząd Miasta i Gminy) – ul. J. Daszyńskiego – rynek – ul. J. Matejki – ul. Kościelna (kościół pw. św. Piotra i Pawła) – ul. Kościelna – ul. J. Daszyńskiego – ul. Jana Pawła II.

Informacja: Urząd Miejski, 55-100 Trzebnica, pl. J. Piłsudskiego 1, tel. 71 312 06 11, www.trzebnica.pl

Trzebnica – Las Bukowy
Trasa: DTR_23A2** 7 km T,P

To atrakcyjna trasa widokowa, z małymi utrudnieniami ale dostępna dla osób niepełnosprawnych. Trasa przebiega obok wzniesienia Kocia Góra (244 m n.p.m.),

Trasa: Parking (bazylika św. Jadwigi) – ul. ks. Bochenka – ul. 1 Maja – ul. Leśna (dawna część zdrojowa miasta Trzebnicy) – Las Bukowy (kościół pw. Czternastu Świętych Wspomożycieli z 1886 r., kapliczka wzorowana na grocie Matki Boskiej w Lourdes, Kalwaria Trzebnicka) – wieś Raszów (pałacyk, zabytkowy park) – Las Bukowy – ul. Oleśnicka – parking przy bazylice św. Jadwigi.

Informacja: Urząd Miejski, 55-100 Trzebnica, pl. J. Piłsudskiego 1, tel. 71 312 06 11, www.trzebnica.pl

Wrocław – Arsenał – pl. J. Pawła II
Trasa: DW_1C* 2 km M,K

Trasa: Rynek – ul. Mikołaja – ul. Rzeźnicza – Arsenał (muzeum) – ul. Św. Barbary – pl. Jana Pawła II (fontanny, USC, planty) – ul. Ruska (kamienice) – pl. Solny (kwiaciarki, Star Giełda) – rynek.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Wrocław – Od Panoramy Racławickiej do pl. J. Pawła II
Trasa: DW_1D* 2,5 km M,K

Trasa: Panorama Racławicka – Park J. Słowackiego – Muzeum Architektury – Wzgórze Reduta – pomnik M. Kopernika – Teatr Lalek – Opera Wrocławska– pomnik B. Chrobrego – ul. Podwale – Dworzec Świebodzki – pl. Jana Pawła II.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Wrocław – Głogów
Trasa: DW_1U*** 135 km W,P,K

Spływ Kajakowy Środkową Odrą. Start z przystani na slipie przy ul. Rędzińskiej lub z Harcerskiego Ośrodka Wodnego ZHR przy ul. Długiej we Wrocławiu, a kończy się w Głogowie obok Mostu Tolerancji, na przystani LOK naprzeciw Kolegiaty Mariackiej. Jest to jedyny wieloetapowy spływ kajakowy w kraju, który nie wymaga tzw. „przenosek" a więc przyjazny dla osób niepełnosprawnych, w tym także „wózkowiczów" oraz ludzi w wieku senioralnym, Spływ od 2006 r. organizuje Integracyjny Klub Kajakowy KAPOK Wrocław pod patronatem Marszałka Dolnego Śląska.

Bolesławiec
Trasa: DBA_2A* 2,5 km M,K

Miasto położone w południowo-zachodniej części Polski nad Bobrem przy Borach Dolnośląskich. Dworzec PKP przy ul. B. Chrobrego – planty miejskie – ul. Sierpnia 80 – A. Asnyka – ul. B. Głowackiego – ul. Kościelnej – ul. Kościelna – planty w kierunku ul. M. Kutuzowa (pomnika Kutuzowa) – rynek (ratusz, kościół Wniebowzięcia NMP i św. Mikołaja) – ul. B. Prusa – ul. Zgorzelecka (ok. 800 m) do ronda (widok na wiadukt kolejowy i rzekę Bóbr) – ul. Zgorzelecka (ok. 500 m) w ul. Grunwaldzka – ul. Sądowa (gmach sądu) – ul. I. Daszyńskiego – Dworzec PKP.

Informacja: Urząd Miejski, pl. Piłsudskiego 1c, 59-700 Bolesławiec, tel. 75 645 32 90, www.boleslawiec.pl

Cieplice Zdrój
Trasa: DJ_7B2* 0,2 km S

Trasa: Rozpoczynamy spod klasztoru pocysterskiego (obecnie ojcowie Pijarzy) przy Domu Zdrojowym. Po zwiedzeniu kościoła pw. Św. Jana Chrzciciela i muzeum klasztornego wchodzimy na plac Piastowski przy Domu Zdrojowym. To główny deptak Cieplic. Po prawej kamienica w stylu renesansu włoskiego, a w głębi dawny pałac rodu Schaffgotschów. Koniecznie trzeba wejść do ogrodów, zobaczyć Dom Zdrojowy Edward i teatr uzdrowiskowy. Wracamy przy fontannie na ulicę Piastowską i w prawo do pl. Kombatantów. Tu po lewej barokowy ewangelicki kościół Zbawiciela. Trasę powrotną polecamy pokonać także deptakiem przez pl. Piastowski.

Informacja: Informacja turystyczna Cieplice, pl. Piastowski 36, tel. 75 755 33 33

Cieplice – klasztor
Trasa: DJ_7C* 0,3 km K

Zespół klasztorny położony jest w centrum miejscowości Cieplice Zdrój przy głównym deptaku. W skład obiektu wchodzą zwarty zespół zabudowań, związanych z dawną prepozyturą cystersów i źródłem, kościół z wolnostojącą dzwonnicą, klasztor, tzw. Długi Dom, dawna szkoła – obecne plebania. Parking przy klasztorze wzdłuż muru.

Informacja: Ojcowie Pijarzy, ul. Cieplicka 9, 58-560 Jelenia Góra, tel. 75 642 88 20 (klasztor), www.cieplice.pijarzy.pl, cieplice@pijarzy.pl

Huta Julia – Piechowice
Trasa: DJE_8N* 1 km K

Huta Josephine powstała w 1842 r. na polecenie śląskiego rodu Schaffgotschów. Jej wyroby trafiały do rezydencji rodów królewskich i arystokratycznych w całej Europie i w Stanach Zjednoczonych. W roku 1923 huta Fritza Heckerta z Piechowic łączy się z hutą Josephine ze Szklarskiej Poręby oraz firmą Kynast Kristal Neumann&Staebe z Sobieszowa. W 1958 r. huta Josephine, przyjmuje nazwę Julia. W 2006 r. ponownie uruchamia produkcję. Obecnie na eksport trafia nawet 80% wytworzonych tutaj kryształowych dzieł sztuki.

Informacja: Huta Julia, ul. Kryształowa 73 (dawna Żymierskiego), 58-573 Piechowice, tel. 75 761 24 13 wew. 2, www.hutajulia.com

Chata na Głowie
Trasa: DJE_8O* ok. 0,1 km K

W Miłkowie, niedaleko szosy prowadzącej z Jeleniej Góry do Karpacza stoi wyjątkowy obiekt do góry nogami. Ta wyjątkowa nie tylko w skali regionu atrakcja, to Chata Na Głowie, czyli domek z pozoru wyglądający normalnie, lecz obrócony dachem do dołu. Wnętrze domu, czyli wszystkie meble, sprzęty, przedmioty codziennego użytku i dodatki są także odwrócone o 180 stopni. Aby wejść do budynku, należy przekroczyć progi okna szczytowego i rozpocząć swój, co najmniej dziwny, spacer po suficie. Wszystko sprawia niesamowite wrażenie i nierzadko powoduje zawroty głowy i trudności z utrzymaniem równowagi.

Informacja: Miłków 71, 58-535 Miłków, alan.pruszynski@wp.pl, tel. 570 080 582

Lądek Zdrój – uzdrowisko
Trasa: DKL_10E1* 3 km S,K,P

Trasa: Parking przy ul. Konopnickiej – ul. Spacerowa – pl. Partyzantów – ul. Paderewskiego (sanatorium „Jan", Zakład Przyrodoleczniczy „Jerzy" – najstarszym zabytkowym obiekcie z XV w.) – ul. T. Kościuszki – pl. M. Skłodowskiej-Curie – ul. Zamkowa – pl. Mariański (Zakład Przyrodoleczniczy „Wojciech", park 1000-lecia, fontanna zdrojowa) – ul. Zamkowa – ul. T. Kościuszki – skwer Unii Europejskiej – parking przy ul. Konopnickiej.

Informacja: Urząd Miasta i Gminy Lądek Zdrój, Rynek 31, 57-540 Lądek Zdrój, tel. 74 811 78 50, www.ladek.pl; Uzdrowisko Lądek – Długopole S.A., ul. Wolności 4, 57-540 Lądek Zdrój, tel. 74 814 64 34, www.uzdrowisko-ladek.pl

Lądek Zdrój – starówka
Trasa: DKL_10E2* 3 km M,K

Trasa: Rynek (parking, figura wotywna Trójcy Świętej) – ul. Kościelna (kościół pw. Narodzenia NMP) – ul. Wiejska – ul. Kłodzka – Rynek (kamienice, na pierzei zachodniej Punkt Informacji Turystycznej, galeria muzealna im. Michała Klahra, pręgierz) – ul. Zdrojowa (ruiny kościoła Ewangelickiego) – ul. Zdrojowa – ul. Słodowa (obelisk Księżnej Marianny Orańskiej) – ul. T. Kościuszki – most Niebieski – ul. Klonowa – most gotycki z figurą św. Jana Nepomucena – rynek.

Informacja: Urząd Miasta i Gminy Lądek Zdrój, Rynek 31, 57-540 Lądek Zdrój, tel. 74 811 78 50, www.ladek.pl

Zamek Czocha – zapora
Trasa: DLB_13C*** 3 km K,P

Trasę rozpoczynamy na parkingu przy zamku Czocha. Wózkowicze podjeżdżając samochodem mogą za zgodą ochrony wjechać na dziedziniec wewnętrzny. Dla wózkowiczów dostępny jest cały dziedziniec górny z altaną częścią ogrodową i mostem oraz wyjeżdżając z dziedzińca górnego w prawo można przejechać do dolnej części zamku. Po obejrzeniu Zamku wyjeżdżamy przez główną bramę na drogę asfaltową i w prawo ok. 0,7 km lekko z górki, po czym znów w prawo po znakach do zapory ok. 1 km. Wjazd na koronę zapory na Kwisie jest udostępniony. Wracamy tą samą drogą lekko pod górę do parkingu przy Zamku Czocha.

Informacja: Zamek Czocha Stankowice-Sucha, 59-820 Leśna, tel. 75 721 11 85, www.zamekczocha.com

Świeradów Zdój – kolej gondolowa
Trasa: DLB_13D** 2 km G,T,P,K

Trasa: Ul. Sienkiewicza (parking) – szlak czerwony – ul. Zdrojowa – deptak uzdrowiskowy – park zdrojowy (grota skalna, pomnik Mieczysława Orłowicza, Dom zdrojowy z pijalnią wód, kościół pw. Józefa) – ul. Parkowa – ul. Kardynała S. Wyszyńskiego – ul. Sienkiewicza – ul. Wczasowa – ul. Willowa – ul. Zakopiańska – ul. Strażacka (kompleks Ski&Sun Świeradów Zdrój, kolej gondolowa na Stóg Izerski). Do parkingu wracamy tą samą drogą.

Informacja: Miejskie Biuro Informacji Turystycznej Świeradów Zdrój, ul. Zdrojowa 10, tel. 75 781 63 50; ul. Chopina 2, tel. 75 713 68 87, www.swieradowzdroj.pl

Polkowice
Trasa: DPL_19A1* 2,3 km M,K

Polkowice to gród liczący ponad 700 lat. **Trasa:** Dworzec PKS – ul. Młyńska – Aquapark (liczne parkingi samochodowe) – ul. Gdańska (kościół św. Michała Archanioła, cmentarz, kaplica) – ul. Gdańska – rynek (odbudowany od podstaw, stylizowany architektonicznie na przełom XVIII i XIX w., nowy i stary ratusz, kościół pw. św. Barbary) – ul. Jana Kilińskiego – ul. Głogowska – ul. I. Paderewskiego – dworzec PKS.

Informacja: Urząd Gminy, 59-100 Polkowice, Rynek 1, tel. 76 841 41 07, www.polkowice.pl
Aquapark Polkowice S.A., 59-100 Polkowice, ul. Młyńska 4, Dział Obsługi Klienta, tel. 76 746 27 51

Stawy Przemkowskie
Trasa: DPL_19B** 9 km P,T,K

Trasa: Przestane PKS przy Urzędzie Gminy – ul. Szprotawskiej – ul. Zamkowa (park miejski, ścieżka dydaktyczna) – ul. Fabryczna – ul. Zielona – stawy rybne – ul. Ogrodowa – Kolejowa – ul. Łąkowa – ul. Krochmalna – ul. Stawową – ul. Dworcowa – centrum Przemkowa (trasa ok. 1,6 km). Do rezerwatu można wejść tylko z przewodnikiem. Najwygodniej skontaktować się za pośrednictwem biura Przemkowskiego Parku Krajobrazowego: www.przemkow.pl. Skarbem Przemkowa są rozległe, miejscowe wrzosowiska, największe w Europie.

Informacja: Urząd Miejski w Przemkowie, pl. Wolności 25, tel. 76 831 92 10, www.przemkow.pl

Prusice
Trasa: DTR_23C* 2 km M,K

Pierwsza wzmianka o Prusicach pochodzi z 1136 r. Osada otrzymała prawa miejskie w 1287 r. z rąk Henryk II Pobożnego, który wybudował tu zamek.

Trasa: Rynek (parking, ratusz z wieżą, pompa) – ul. Św. Jakuba (kościół pw. św. Jakuba Apostoła, mauzoleum Hatzfeldów) – ul. Szkolna – ul. Kolejowa – al. Lipowa – (kamień św. Jadwigi) – ul. Wierzbowa – ul. Żmigrodzka (zabytkowy cmentarz z XIX w., obok staw rekreacyjny) – ul. Żmigrodzka – ul. Kolejowa (neoromański kościół pw. św. Józefa z 1911 r.) – ul. Powstańców Śląskich – rynek.

Informacja: Urząd Miasta i Gminy w Prusicach, Rynek 1, 55-110 Prusice, tel. 71 312 62 24, www.prusice.pl

Oborniki Śląskie
Trasa: DTR_23D* 2 km M,K

Miasto położone jest pośród lasów ok. 30 km na północ od Wrocławia i charakteryzuje się szczególnym mikroklimatem. Często traktowane często jako uzdrowisko licznie odwiedzane przez turystów i gości z Wrocławia.

Trasa: Stacji PKP – rondo – ul. Dworcowa – ul. T. Kościuszki – ul. J. Poniatowskiego – ul. Krótka – góra zwana Grzybkiem ok. 202 m n.p.m., panorama Obornik Śląskich – stroma ścieżka – łącznik – ul. Kasztanowa – ul. Kardynała S. Wyszyńskiego – ul. Dworcowa.

Informacja: Urząd Miejski, 55-120 Oborniki Śl., ul. Trzebnicka 1, tel. 71 310 35 19, www.oborniki-slaskie.pl

Wrocław – Dzielnica 4 wyznań
Trasa: DW_1E* ok. 2 km M,K

Trasa: Dzielnica 4 wyznań – pl. Jana Pawła – kościół św. Barbary – ul. św. Antoniego – ul. Włodkowica – (synagoga Pod Białym Bocianem) – kościół Ewangelicki – pl. Wolności – pałac Królewski – ul. Gepperta – pl. Solny – rynek.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Z Rynku na Ostrów Tumski
Trasa: DW_1F* ok. 2 km M,K

Trasa: Rynek – kościół św. Mari Magdaleny – kościół św. Jakuba – Uniwersytet Wrocławski – pl. Nowy Targ – Bulwar Dunikowskiego – Wyspa na Piasku (kościół św. Marii Panny na Piasku– Ostrów Tumski – kościół św. Krzyża – katedra św. Jana Chrzciciela – kościół św. Idziego – Ogród Botaniczny.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Święto Ceramiki
Trasa: DBA_2B* 1 km E,K

Święto Ceramiki to największa impreza regionu, która promuje Bolesławiec i ceramikę nie tylko w kraju, ale i na świecie. Odbywa się co roku w sierpniu. Do niedawna towarzyszyła jej Parada z Miłości do Gliny – GLINIADA – „cudowne dziecko" Bogdana Nowaka – przyjaciela i długoletniego asystenta francuskiego mima Marcela Marceau.

Informacja: Bolesławiecki Ośrodek Kultury – Międzynarodowe Centrum Ceramiki, pl. Marszałka J. Piłsudskiego 1C, 59-700 Bolesławiec, Bolesławieckie Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych – VIA SUDETICA, ul. Komuny Paryskiej 34, 59-700 Bolesławiec, www.viasudetica.pl Bogdan NOWAK – Papa Glinolud, tel. 604 63 03 00

Zamek Kliczków
Trasa: DBA_2D** 1,5 km K,P

Zamek Kliczków położony jest na skraju Borów Dolnośląskich, wśród malowniczych jeziorek nad Kwisą. Wzniesiony około 1297 r. przez księcia Bolesława I Surowego.

Trasę rozpoczynamy z parkingu i kierujemy się do głównego wejścia zamku. Warto zgłosić się do recepcji i uzgodnić plan zwiedzania zamku. Dziedzińce i część pomieszczeń dostępna dla wózkowiczów, w tym pokoje i toalety. Warto w pierwszej kolejności zwiedzić zamek i dziedzińce, a następnie pięknymi alejami przejechać się wokół zamku odkrywając jego różne oblicza historyczne.

Informacja: Zamek Kliczków Centrum Konferencyjno-Wypoczynkowe, ul. Kliczków 8, 59-724 Osiecznica, tel. 75 734 07 00, www.kliczkow.com.pl

Zamek Chojnik
Trasa: DJ_7D*** 4,5 km T,G,P,K

Trasę rozpoczynamy w Sobieszowie na parkingu przy ul. B. Czecha. Z parkingu w prawo oznakowanym szlakiem czerwonym i czarnym na ul. T. Chałubińskiego w kierunku góry Chojnik. Na granicy lasu punkt wejścia do Karkonoskiego Parku Narodowego. Na punkcie Dziurawy Kamień szlak czarny skręca w lewo, a my podążamy dalej szlakiem czerwonym do rozwidlenia Głazowisko. Szlak zielony odchodzi w prawo, tymczasem my czerwonym delikatnie pod górę obchodzimy Chojnik. Przy punkcie Skalne Grzyby dochodzi do nas od lewej strony czarny szlak. Dalszą drogę odbywamy szlakiem czerwonym i czarnym aż do zamku na szczyt.

Informacja: Zamek Chojnik, 58-570 Jelenia Góra – Sobieszów, tel. 75 755 63 94, 502 25 21 57, www.chojnik.pl

Pałac Paulinum
Trasa: DJ_7D2* 0,3 km P,K

Pałac położony jest w centrum Jeleniej Góry w otoczeniu parku. Obecny pałac został postawiony w 1872 r. Po II Wojnie Światowej pałac stał się największą państwową składnicą dolnośląskich dzieł sztuki, następnie zlokalizowano w nim w 1952 r. kasyno oficerskie dla pobliskiego garnizonu wojskowego. W latach sześćdziesiątych pałac spłonął. Od 2002 roku pałac jest siedzibą stylowego hotelu i profesjonalnego centrum konferencyjno-rekreacyjnego.

Trasa: PKP ul. 1 Maja – al. Wojska Polskiego – ul. Nowowiejska – ul. 3 Łużyckiej Dywizji Artylerii Przeciwlotniczej – park przypałacowy 300 m – pałac.

Informacja: Pałac Paulinum, ul. Nowowiejska 62, 58-500 Jelenia Góra, tel. 75 649 44 00, www.paulinum.pl

Park Miniatur – Mysłakowice
Trasa: DJE_8P* ok. 0,2 km K

W miejscowości Mysłakowice pomiędzy Jelenią Górą a Karpaczem w 2014 r. otwarto park miniatur budowli świata. Na niewielkim obszarze zgromadzono tu 23 najsłynniejsze światowe budowle. Od tego czasu wystawa stale wzbogaca się o kolejne eksponaty. Można tu zobaczyć modele w różnych skalach i o różnym stopniu dbałości o szczegóły. Zwiedzanie indywidualne, bez przewodnika trwa około godziny. Wszystkie modele są wyposażone w tabliczki ze szczegółowym opisem tego co oglądamy.

Informacja: Park Miniatur Budowle Świata, ul. Łokietka 20, 58-533 Mysłakowice, tel. 605 210 520, www.budowleswiata.com

Stawy podgórzyńskie
Trasa: DJE_8R* ok. 1 km T,P,K

Niebiesko pobłyskujące oczka na płaskim dnie Kotliny Jeleniogórskiej pomiędzy Podgórzynem a Cieplicami to Stawy Podgórzyńskie założone w średniowieczu przez zakon cystersów. Dziś to komercyjne gospodarstwa agroturystyczne umożliwiające połów i konsumpcję pstrąga oraz wypoczynek.

Długopole Zdrój
Trasa: DKL_10F** 1,5 km S,K,P

Trasa: Spacer rozpoczynamy przy Zakładzie Przyrodoleczniczym „Karol", klubie kuracjusza i ujęciach wody mineralnej na skraju parku zdrojowego. To piękny, dobrze zagospodarowany teren, będący skupiskiem kilkudziesięcioletniego starodrzewu i krzewów z domieszką gatunków subtropikalnych. W pobliżu kościół św. Piotra i Pawła, wzniesiony w XV w., z gotycką wieżą przykrytą renesansowym hełmem. Całe uzdrowisko wraz z parkiem można obejść w ok. 30 minut.

Informacja: Biuro Związku Gmin Śnieżnickich, Mały Rynek 2/1, 57-500 Bystrzyca Kłodzka, tel. 74 811 37 31, www.turystyka.bystrzycaklodzka.pl; Uzdrowisko Lądek – Długopole S.A., ul. Wolności 4, 57-540 Lądek Zdrój, tel. 74 814 64 34, www.uzdrowisko-ladek.pl

Błędne Skały
Trasa: DKL_10G1*** 1 km P,T,G

Rezerwat Błędne Skały położony jest na wysokości 852 m n.p.m., na terenie Parku Narodowego Gór Stołowych. Różnice w odporności na wietrzenie i erozję warstw piaskowców spowodowały niezwykłe urzeźbienie ścian występujących tu skalnych wąwozów, tuneli i pojedynczych skałek. Natura nadała im fantazyjne kształty grzybów, maczug, klepsydr, baszt, tworząc niepowtarzalną scenerię „skalnego miasta". Dziś w labiryncie form skalnych przebiega kilkusetmetrowa trasa turystyczna, którą pokonuje się w około pół godziny.

Informacja: Wrocław Info Souvenirs Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Lubin
Trasa: DLU_14A* 1,6 km M,K

Trasa: Ulica św. Jadwigi (parking, kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa) – ul. Piastowska – ul. Zamkowa – planty (Kamienie i Mur Pamięci poległym w czasie II wojny światowej i pomnik Solidarności) – wzgórze Zamkowe (Ośrodek kultury, kaplica pw. św. Jadwigi Śląskiej z 1349 r. z fundacji księcia Ludwika I, dwie galerie – Zamkowa i Jadwigi) – ul. M. Pruzi (Muru Pamięci) – ul. Piastowska – ul Mieszka I – rynek (ratusz z XVIII w. ob. restauracja – oberża, kościół pw. Matki Boskiej Częstochowskiej) – skwer – ul. M. Kopernika – rondo – ul. Św. Jadwigi (parking).

Informacja: Urząd Miejski w Lubinie, ul. Kilińskiego 10, 59-300 Lubin, tel. 76 746 81 00, www.lubin.pl

Lubin – Gola – Koźlice
Trasa: DLU_14B* 4,6 km T,P

Spacer zaczynamy przy lotnisku Aeroklubu w Lubinie (parking). W pogodne dni można obserwować szybowników i modele latające. Kierujemy się do ul. Spacerowej (ok. 1 km) i skręcamy w lewo do wsi Gola ok. 2 km. Dalej kierunek na wieś Koźlice trasą oznaczoną przez las ok. 2,5 km. Bardziej wytrwali kondycyjnie mogą wejść na niewielką Grzybową Górę, odległą o około 3 km. My dalej z Koźlic wracamy do głównej drogi do ul. Małomickiej i skręcamy w prawo (ok. 3,5 km). Łącznikiem przez las możemy skrócić trasę do ul. Spacerowej i na parking przy lotnisku.

Informacja: Urząd Miejski w Lubinie, ul. Kilińskiego 10, 59-300 Lubin tel. 76 746 81 00, www.lubin.pl

Strzelin
Trasa: DST_20A* 6 km M,K

Trasa: Dworzec PKP – ul. Bolka I Świdnickiego – pl. 1 Maja – ul. Wojska Polskiego – pl. Pokoju – mostek – Wzgórze Parkowe – ul. Różana (kościół św. Jana Apostoła, figura Jana Nepomucena) – ul. Staromiejska – ul. Wojska Polskiego – ul. M. Kopernika – most– ul. Brzegowa (Baszta prochowa) – ul. Rycerska – ul. Kościelna – ul. M. Archanioła (rotunda św. Gotarda) – rynek (wieża, stół sędziowski, posąg Strzelca) – ul. Książąt Brzeskich (Dom Książąt Brzeskich, kościół pw. Podwyższenia Krzyża Świętego) – ul. Rybna – ul. T. Kościuszki – rondo 1 Maja – ul. Bolka I Świdnickiego.

Informacja: Urząd Miasta i Gminy w Strzelinie, ul. Ząbkowicka 11, 57-100 Strzelin, tel. 71 39 21 971, www.strzelin.pl

Środa Śląska
Trasa: DSR_21A1* 1,2 km M,K

Środa Śląska położona jest ok. 25 km na zachód od Wrocławia i słynie ze Skarbu Średzkie oraz Święta Wina.

Trasa: Plac Wolności (parking, ratusz, Skarb Średzki w Muzeum Regionalnym, kościół św. Andrzeja, Wieża Bramna, przed ratuszem pomnik woja) – ul. Świdnicka – al. Basztowa (mury obronne) – ul. A. Mickiewicza (kościół Podwyższenia Krzyża Świętego – ul. Śląska – pl. Wolności.

Informacja: Urząd Miejski, Plac Wolności 5, 55-300 Środa Śląska, tel. 71 317 30 52, www.srodaslaska.pl

Żmigród
Trasa: DTR_23E* 2 km M,K

Trasę warto rozpocząć nad Baryczą na ul. Parkowej. Znajduje się tu pomost kajakowy ze slipem na kajaki i możliwością odbycia spływu w sezonie wiosenno letnim. Nieopodal znajdują się: baszta i ruiny pałacu Hatzfeldów oraz park. Piętrowy, barokowy pałac wybudowany został w 1655 r. w miejscu zamku przez ród von Hatzfeldt. Obiekt zniszczono przez spalenie w 1945 r. Dziś zabezpieczone ruiny można zwiedzać i są one miejscem licznych wydarzeń i spotkań oraz przedstawień i widowisk. W baszcie znajduje się punkt informacji.

Informacja: Informacji Turystycznej „Baszta", ul. Parkowa, 55-140 Żmigród, tel. 71 385 39 31, it@zmigrod.com.pl, www.it-zmigrod.pl

Pałac Brzeźno i pole golfowe
Trasa: DTR_23F* 2 km M,K

Zespół Dworski – Pałac Brzeźno, zbudowany został ok. 1850 r. w stylu modernistycznym, a przebudowany w 1913 r. Park założono w drugiej połowie XIX w. o powierzchni ok. 3,5 ha. Pałac Brzeźno został odrestaurowany, cała aranżacja tworzy szlachecki klimat z dawnych lat. Otoczony pięknym parkiem z malowniczymi krajobrazami. W kompleksie pałacu znajduje się hotel, restauracja, strefa SPA, pole golfowe, korty tenisowe i wiele innych atrakcji. W sercu parku znajduje się krzyż pokutny (stawiany w miejscu zbrodni przez zabójcę) z granitu.

Informacja: Pałac Brzeźno, Brzeźno 1, 55-110 Prusice, tel. 71 312 59 77, www.palacbrzezno.pl

Wrocław – Opera
Trasa: DW_1G* 0,1 km K,E

Opera zlokalizowana jest w centrum miasta przy ul. Świdnickiej. To nie tylko wspaniały pod względem architektury gmach, utrzymany w stylu klasycystycznym, ale jeden z największych i najbardziej znaczących teatrów operowych w Polsce i świecie. W repertuarze znajdują się dzieła zarówno operowe, baletowe od klasyki po dzieła współczesne, jak również superprodukcje – spektakle przygotowywane w niekonwencjonalnych przestrzeniach miejskich, dla wielotysięcznej widowni, z wykorzystaniem monumentalnych dekoracji i efektów specjalnych.

Informacja: Wrocław budynek Opery, ul. Świdnicka 35, 50-066 Wrocław, tel. 71 370 88 80, www.opera.wroclaw.pl

Wrocławskie Forum Muzyki
Trasa: DW_1H* 0,2 km K,E

Narodowe Forum Muzyki im. Witolda Lutosławskiego to instytucja kultury miasta Wrocławia, współprowadzona przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Gminę Wrocław i Województwo Dolnośląskie. NFM powstało 22 maja 2014 r. z połączenia Międzynarodowego Festiwalu Wratislavia Cantans i Filharmonii im. W. Lutosławskiego we Wrocławiu. Jednym z inicjatorów utworzenia instytucji Narodowego Forum Muzyki oraz budowy nowej sali koncertowej jest Andrzej Kosendiak, obecnie dyrektor NFM. Narodowe Forum Muzyki organizuje działalność jedenastu zespołów instrumentalnych i wokalnych.

Informacja: Narodowe Forum Muzyki, pl. Wolności 1, 50-071 Wrocław, tel. 71 715 98 00, www.nfm.wroclaw.pl

Dzierżoniów
Trasa: DDZ_3A* 2 km M,K

Dzierżoniów położony jest w Kotlinie Dzierżoniowskiej, u podnóża Gór Sowich, nad rzeką Piławą.

Trasa: Ulica Przedmieście – ul. Piękna (miejsce parkingowe tuż przy murach miejskich) – ul. Świdnicka (kościół św. Trójcy i poewangelicki kościół Maryi Matki Kościoła, pomnik Jana Pawła II, fontanna) – rynku (ratusz) – ul. Klasztorna (kamienica Kellnera, kościół Niepokalanego Poczęcia NMP) – ul. Tylną – ul. Miodowa – ul. Spacerowa (kościoła św. Jerzego) – ul. Kościelna – ul. Przedmieście – rondo (synagoga) – parking.

Informacja: Urząd Miasta Rynek-Ratusz 1, 58-200 Dzierżoniów, tel. 74 645 08 00, 74 645 08 99, www.um.dzierzoniow.pl

Przerzeczyn Zdrój
Trasa: DDZ_3B* 1,5 km U,P

Wycieczkę rozpoczynamy od gotyckiego kościoła parafialnego MB Częstochowskiej Królowej Polski z XV w. Mury kościoła ozdobione są licznymi epitafiami. Po lewej stronie dawne założenia folwarczne i XIX wieczny pałac. Ulicą Zdrojową, dochodzimy do parku, w którym znajduje się pięć obiektów sanatoryjnych (Forsycja, Akacja, Buk, Cis, Dąb oraz apartament Jasiek). Odpocząć możemy wracając tą samą drogą, lekko cofając się w kierunku źródła, gdzie znajdujemy miejsce przy niewielkiej pergoli. Miejsce to zdobią trzy ludowe rzeźby oraz roślinność ogrodowa.

Informacja: Uzdrowisko Przerzeczyn Sp. z o.o., ul. Zdrojowa 32, 58-230 Przerzeczyn Zdrój, tel. 74 837 50 50

Jelenia Góra – Perła Zachodu
Trasa: DJ_7F*** 6,5 km T,G,P

Trasa: Dworzec PKS – ul. Podwale – ul. Obrońców Pokoju i na Mleczną Drogę. Dochodzimy do al. Jana Pawła II. Dalej idziemy na ul. Zieloną. Po ok. 100 m skręcamy przy zabudowaniach w lewo i po dalszych 100 m dochodzimy do mostu na Bobrze. Za mostem al. B. Krzywoustego. Od mostku na Bobrze mamy ok. 450 m do wiaduktu kolejowego relacji Jelenia Góra – Szklarska Poręba – Jakuszyce. Dalej idąc lasem ok. 1,6 km dochodzimy do jazu z wyspą i elektrowni Bobrów III i IV. Mając je po prawej stronie po ok. 400 m dochodzimy do schroniska. Drogę powrotną pokonujemy identycznie do dworca PKS.

Jeleniogórskie Centrum Informacji i Edukacji Regionalnej „Książnica Karkonoska", ul. Bankowa 27, 58-500 Jelenia Góra, tel. 75 752 59 26, www.jeleniagora.pl

Karpacz do wyciągu – Wang
Trasa: DJE_8A*** 8 km T,M,K

Trasa: Parking przy sklepie Biedronka lub Netto ul. Wielkopolska – ul. Konstytucji 3 Maja – ul. Obrońców – ul. Kopernika 2 (Muzeum Sportu i Turystyki) – ul. Konstytucji 3 Maja – ul. Turystyczna (kolei linowej na Kopę (Trasa DJE 8B) – ul. Turystyczna – ul. Olimpijska – ul. Karkonoska (Wang). Na parking wracamy ul. Karkonoską i Konstytucji 3 Maja.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej Karpacz, ul. Konstytucji 3 Maja 25a, tel. 75 76 18 605, 75 76 19 716, www.karpacz.pl

Do wodospadu Kamieńczyka
Trasa: DJE_8T** ok. 0,3 km P,T,G

Wodospad Kamieńczyka to najwyżej położony wodospad w polskich Karkonoszach. Składa się z trzech kaskad o łącznej wysokości 27 m. Woda spada do Wąwozu Kamieńczyka, który ma około 100 m długości, a jego ściany sięgają 20-30 m wysokości. Pod środkową kaskadą znajduje się jaskinia „Złota Jama". Przy wodospadzie znajduje się schronisko „Kamieńczyk", które oferuje noclegi i bufet. Obok biegnie szlak czerwony prowadzący w wyższe partie Karkonoszy. Trasę warto zacząć z parkingu przy drodze nr 3 do Jakuszyc.

Informacja: tel. 519 509 343 www.visitkarkonosze.com

Do wodospadu Podgórnej
Trasa: DJE_8U* ok. 1 km P,T,G

Wodospad Podgórnej znajduje się w sercu Karkonoszy, w malowniczej Przesiece. Potrójna kaskada wodospadu ma wysokość 10 metrów, co czyni go trzecim co do wielkości w polskiej części Karkonoszy. Poniżej znajduje się mostek, idealny do podziwiania widoku. Droga do wodospadu prowadzi z Przesieki, zaczynając się przy Walońskim Kamieniu. Szlaki żółty, zielony i czarny prowadzą do celu.

Informacja: tel. 519 509 343 www.visitkarkonosze.com

Bystrzyca Kłodzka
Trasa: DKL_10I** 4 km M,K

Trasa: Parking przy moście ul. Kolejowa – most na Nysie – pl. Szpitalny – most (pomnik św. Jana Nepomucena) ul. Międzyleska – ul. S. Okrzei – rynek – ul. Jana Pawła II (kościół św. Michała) – ul. Sienna – ul. Środkowa – ul. S. Okrzei (Baszta Kłodzka, punkt informacji, pamiątki i wieża widokowa) – Mały Rynek (pręgierz, Muzeum Filumenistyczne, Baszta Rycerska) – ul. Rycerska – rynek (ratusz, a w nim Szkoła Muzyczna I stopnia im. K. Szymanowskiego, kolumna wotywna Trójcy Świętej) – Brama Wodna – ul. Podmiejska – pl. Szpitalny – most – ul. Kolejowa.

Informacja: Biuro Związku Gmin Śnieżnickich, Mały Rynek 2/1, 57-500 Bystrzyca Kłodzka, tel. 74 811 37 31, www.turystyka.bystrzycaklodzka.pl

Międzylesie – zamek i miasto
Trasa: DKL_10J2* 1,5 km M,K

Trasa: Trasę rozpoczynamy z parkingu przy pl. Wolności. Kierujemy się na ul. Szarych Szeregów i w lewo przez bramę wchodzimy na dziedziniec pałacu (restauracja po lewej dostępna dla wózkowiczów, pałac dostępny tylko z zewnątrz dla wózkowiczów). Wracamy na pl. Wolności i mając cały czas pałac po prawej, mijamy kościół Bożego Ciała. Na placu Wolności mamy skwer z ławeczkami i fontanną oraz liczne kamieniczki o niskiej zabudowie. Idąc dalej dochodzimy do ul. J. Sobieskiego i skręcamy w lewo. Po prawej stronie dwa drewniane domki tkaczy z XVIII w. (Agencja PKO). Na parking wracamy tą samą drogą.

Informacja: Urząd Miasta i Gminy Międzylesie, pl. Wolności 1, 57-530 Międzylesie, tel. 74 812 63 27, www.miedzylesie.pl

Lwówek Śląsk
Trasa: DLW_15A1* 3,5 km M,K

Lwówek Śląsk położony jest nad rzeką Bóbr na styku Pogórza Kaczawskiego z Izerskim. To dawny ośrodek górnictwa złota w X-XIV w. W XII-XVI w., był także ośrodkiem tkactwa i sukiennictwa. Tradycje piwowarskie w Lwówku sięgają 1209 r.

Trasa: Ul. Malinowskiego (parking) – ul. Stogryna – rynek (ratusz z XVI w., Punkt Informacji, Muzeum Regionalne) – ul. Kościelna (kościoła pw. Wniebowzięcia NMP, mury miejskie, wieża z XII w. przy dawnej Bramie Lubańskiej) – ul. Traugutta (Browar Lwówek, wieża nieistniejącego kościoła ewangelickiego) – ul. Szkolna (parafia św. Franciszka i zakon Franciszkanów).

Informacja: IT., pl. Wolności 22, tel. 75 647 79 12, www.lwowek.com.pl

Agatowe Lato
Trasa: DLW_15A2* 0,5 km E,K

Lwóweckie Lato Agatowe to plenerowa, największa impreza kolekcjonerska w Polsce, która już od wielu lat w lipcu gości na rynku miejskim Lwówka Śląskiego. Organizowana Giełda Agatowa należy do jednej z większych w kraju. W Ratuszu obejrzeć można szereg wystaw mineralogicznych, m.in.: diamentów, szmaragdów i rubinów. Podczas imprezy prezentowane są najcenniejsze okazy z kolekcji prywatnych i muzealnych w Polsce. W trakcie giełdy odbywają się pokazy cięcia i polerowania agatów, płukania złota oraz wycieczki na pola agatowe w Płóczkach.

Informacja: Gmina Lwówek Śląski, al. Wojska Polskiego 25A, 59-600 Lwówek Śląski, tel. 75 647 78 88, www.lla.lwowekslaski.pl

Środa Śląska – Skarb Średzki
Trasa: DW_21A2* 0,1 km K

Skarb średzki to jedno z najcenniejszych znalezisk archeologicznych XX w. w Europie. Odkryty w 1985 i 1988 r. w Środzie Śląskiej, zawierał średniowieczne monety, koronę ślubną i biżuterię. Część skarbu rozkradziono, ale odzyskane fragmenty można oglądać w muzeach we Wrocławiu i Środzie Śląskiej.

Informacja: Muzeum Narodowe we Wrocławiu, pl. Powstańców Warszawy 5, 50-153 Wrocław, tel.: 501 59 88 32, 71 344 23 44

Środa Śląska – Nad stawy
Trasa: DSR_21A3* 1,3 km M,K

Z pl. Wolności (rynek) możemy udać się ul. J. Kilińskiego około 600 m nad staw i kajaki. Po drodze przecinamy ul. Strzelecką i al. Konstytucji 3 Maja (planty miejskie i pozostałości murów obronnych). Stawy czynne są wiosną , latem. Można tu wypożyczyć kajaki. Po przeciwnej stronie stawu znajduje się OSiR i Średzki Park Wodny. Do rynku wracamy tą samą drogą..

Informacja: Urząd Miejski, Plac Wolności 5, 55-300 Środa Śląska, tel. 71 317 30 52, www.srodaslaska.pl

www.progres.media.pl
www.bezbarier.info.pl

ISBN 978-83-953147-4-2

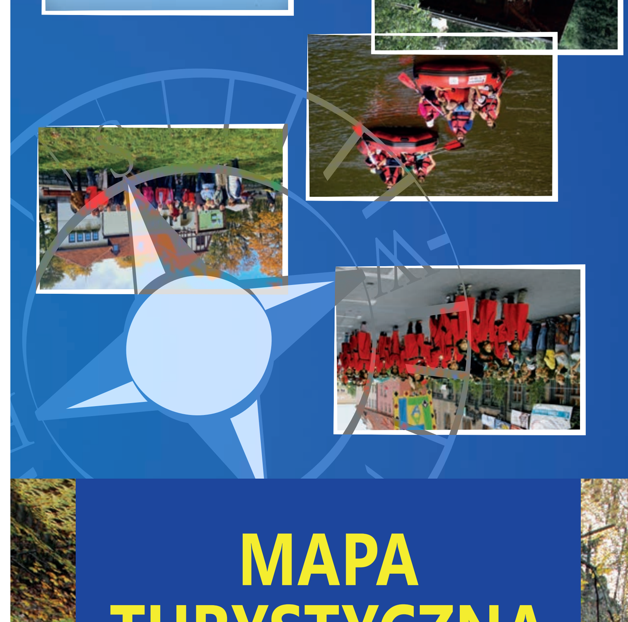
Projekt dofinansowany przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego

DOLNY ŚLĄSK

NIE MA BARIER. Dolny Śląsk

PROGRES Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich

Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich PROGRES
55-120 Oborniki Śląskie, ul. Dworcowa 44/4



Dworzec Główny – ul. J. Piłsudskiego
Trasa: DW_1I* ok. 2 km M,K

Trasa: Dworzec Główny – ul. Piłsudskiego (Teatr muzyczny Capitol, Pomnik Anonimowego Przechodnia) – pl. Orląt Lwowskich (Dworzec Świebodzki, Kolejkowo) – powrót ul. Piłsudskiego.

Informacja: Dworzec Główny hol główny, Piłsudskiego 105, 50-529 Wrocław

Wrocław – Kolejkowo
Trasa: DW_1J* ok. 0,1 km K

Kolejkowo mieści się na terenie dawnego dworca kolejowego Wrocław Świebodzki, który zlokalizowany jest w centrum Wrocławia przy pl. Orląt Lwowskich. Zobaczyć można tu m.in. makiety obiektów z Wrocławia oraz całego Dolnego Śląska. Swoje miejsce znalazły m.in. takie perełki architektoniczne jak: Dworzec Świebodzki, kamienice wrocławskiego rynku, obserwatorium meteorologiczne na Śnieżce, Karkonoskie Tajemnice w Karpaczu, schronisko Szwajcarka w Sudetach Zachodnich.

Informacja: Wrocław Dworzec Świebodzki, pl. Orląt Lwowskich 20B, tel. 880 008 004, biuro@kolejkowo.pl

Przerzeczyn Zdrój – Wojsławice
Trasa: DDZ_3C*** 8 km P,U

Trasa: Z parku zdrojowego w Przerzeczynie Zdrój, kierujemy się w górę ul. Zdrojową i zmierzamy drogą w kierunku Ciepłowody do Podlesia (2 km). W Podlesiu skręcamy w lewo przez mostek i czerwonym szlakiem ul. Ogrodową do Niemczy (rynek, ratusz, kościół Niepokalanego Poczęcia NMP). Dalej podążamy ul. J. Słowackiego wzdłuż zabytkowych murów do ul. Strzelińskiej i skręcamy w prawo. Do Wojsławic będziemy poruszać się wąską drogą asfaltową o małym natężeniu ruchu oraz pięknymi widokami.

Informacja: Arboretum w Wojsławicach, Wojsławice 2, 58-230 Niemcza, tel. 71 322 59 57, aw@uwr.edu.pl

Arboretum Wojsławice
Trasa: DDZ_3D** 2 km P,K,T

Wojsławice to mała miejscowość, 2 km na wschód od Niemczy, na zboczach Wzgórz Niemczańskich. Znajduje się tu ogród dendrologiczny, będący filią Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Wrocławskiego. Rośnie tu ok. 2300 różnych drzew rodzimych i egzotycznych, a wśród nich m.in. sosny kalifornijskie, świerki kaukaskie i metasekwoje. W maju i czerwcu kwitną tu rododendrony i azalie. Ogród został założony w 1880 r. przez Friedricha von Oheimb na powierzchni 4 ha i jest obecnie nieustannie poszerzany i wzbogacany o nowe nasady.

Informacja: Arboretum w Wojsławicach, Wojsławice 2, 58-230 Niemcza, tel. 71 322 59 57, aw@uwr.edu.pl

Kopa – Śląski Dom – Kopa
Trasa: DJE_8B1*** 2,6 km T,G,P

Wyciąg 2229 m, Różnica wzniesień 530 m.

Trasa: Trasę rozpoczynamy przed wyciągiem na Kopę na ul. Turystycznej (820 m n.p.m.). Wózkowicze na wyciąg mogą podjechać od lewej strony. Wózkowicze korzystają z gondoli. Na szczycie Kopy (1340 m n.p.m.) jest bar dla turystów. Trasa z Kopy szlakiem w pełni przygotowana dla wózkowiczów ze specjalną ścieżką i barierkami prowadzi do Śląskiego Domu na Równi Pod Śnieżką. Do schroniska wózkowicze mogą się dostać od strony Kopy specjalnym podjazdem.

Informacja: Miejska Kolej Linowa Karpacz Sp. z o.o., ul. Turystyczna 4, 58-540 Karpacz, tel. 75 761 92 84

Wodospad Szklarki
Trasa: DJE_8C** 0,8 km T,G

Trasa: Wejście na drogę do wodospadu zaczyna się przy parkingu i kioskach z pamiątkami. Początek na wysokości 503 m n.p.m., a przewyższenie 11 m. Największe nachylenie 17%. Ścieżka utwardzona grysem z poręczami ochronnymi. Ten 400-metrowy szlak kończy się przy schronisku „Kochanówka" platformą widokową, z której, siedząc na wózku, można podziwiać uroki wodospadu oraz erozyjne formy granitu Karkonoskiego w kanionie Szklarki, bogatą i zróżnicowaną szatę roślinną. Dodatkowo jest wybudowany podjazd dla wózków do samego schroniska Kochanówka z WC oraz pokojem przystosowanym dla osób niepełnosprawnych.

Informacja: Schronisko Kochanówka, 58-580 Szklarska Poręba, tel. 781 024 159

Dom Tyrolski
Trasa: DJE_8W* 0,8 km K

Przy ulicy Staromiejskiej 14 w Mysłakowicach znajduje się najokazalszy dom tyrolski, będący przykładem zabudowy, która zalała wieś w latach 30. XIX w. Dziś to ciekawa atrakcja Kotliny Jeleniogórskiej, gdzie można poznać historię Tyrolczyków oraz słynnego „Ducha Gór". W Mysłakowicach powstało 65 domów tyrolskich, a Tyrolczycy, wygnani za wyznanie protestanckie, znaleźli tu schronienie. Obecnie we wsi przetrwało kilkadziesiąt domów, z których tylko nieliczne zachowały swój charakter. Trasę można rozpocząć z parkingu przy Domu Tyrolskim, a następnie przejść ulicą Starowiejską 400 m do pałacu, który obecnie pełni funkcję szkoły.

Informacja: tel. 519 509 343 www.visitkarkonosze.com

Kamienna Góra
Trasa: DKA_9A1* 3 km M,K

Trasa: Ulica M. Fornalskiej (sklep Supersam, darmowy parking) – ul. Parkowa (kościół Łaski – ob. Matki Bożej Różańcowej) – ul. Parkowa – al. Wojska Polskiego (neorenesansowy budynek Urzędu Miasta) – pl. Grunwaldzki – ul. A. Mickiewicza (gotycki kościół św. św. Piotra i Pawła – rynek (kamienice z podcieniami, Muzeum Tkactwa Dolnośląskiego) – pl. Wolności – ul. K. Miarki (ulica z licznymi kamienicami dziś pięknie odrestaurowane) – ul. Parkowa (skwer księcia Bolka II) – parking przy Supersamie.

Informacja: Urząd Miejski w Kamiennej Górze, pl. Grunwaldzki 1, 58-400 Kamienna Góra, tel. 75 645 55 40, www.kamiennagora.pl

Międzygórze – Maria Śnieżna
Trasa: DKL_10K*** 6 km T,G,K,R

Trasa: Parkingu przy Wodospadzie Wilczki (rezerwat ścisły im. S. Żeromskiego) – ul. Wojska Polskiego **Trasa K1** dla bardziej sprawnych do sanktuarium Marii Śnieżnej przez wodospad i dalej szlakiem czerwonym.

Trasa K2 Ul. Wojska Polskiego – most na rzece Wilczka (kościół św. Józefa) – szlakiem żółtym, niebieskim i zielonym – Pensjonat Gigant – szlak żółty ok. 1,6 km – łącznik ze szlakiem zielonym sanktuarium (tu schronisko na Górze Iglicznej). Wracamy tą samą drogą.

Informacja: Biuro Związku Gmin Śnieżnickich, Mały Rynek 2/1, 57-500 Bystrzyca Kłodzka, tel. 74 811 37 31, www.turystyka.bystrzycaklodzka.pl

Jaskinia Niedźwiedzia
Trasa: DKL_10L** 1 km T,G,K,U

Trasa: Trasę do jaskini osoby o mniejszych dysfunkcjach ruchowych mogą rozpocząć z parkingu ok. 1200 m przed jaskinią. Wózkowicze mogą wystartować spod jaskini – zgoda na wjazd samochodu po wcześniejszym poinformowaniu telefonicznym obsługi. Dla wózkowiczów wejście zrobiono od śluzy wyjściowej. Stąd prosto przez tunel sztuczny do Korytarza Człowieka Pierwotnego i sztucznym korytarzem ok. 10 m wychodzimy do Sali Pałacowej – największej i najpiękniejszej części Jaskini Niedźwiedziej.

Informacja: Jaskinia Niedźwiedzia, Kletno 18, 57-550 Stronie Śląskie, tel. 74 814 12 50, www.jaskinianiedzwiedzia.pl, www.jaskinia.pl

Zamek Śląskich Legend – Pławna
Trasa: DLW_15B* 3 km K

Pławna to wieś w okolicach Lwówka. Dzięki osiadłemu tutaj od wielu lat artyście Dariuszowi Milińskiemu i stworzonej przez niego grupie artystycznej „Pławna 9" powstał tutaj Zamek Śląskich Legend. W zamku drewniane lalki, animowane przez aktorów, przedstawiają gościom historię regionu oraz Ducha Gór. Na terenie zamku znajduje się pracownia graficzna, ceramiczna oraz kowalstwa artystycznego. Ponadto w zamku organizowane są warsztaty teatralne.

Informacja: Galeria „Cafe Miliński", Pławna 93, 59-623 Lubomierz, tel. 793 794 638, 75 789 03 48, biuro@zamekslaskichlegend.pl, www.zamekslaskichlegend.pl

Gryfów Śląski
Trasa: DLW_15C* 1 km M,K

Gryfów Śląski położony jest na Pogórzu Izerskim, nad rzeką Kwisą, w połowie drogi między Jelenią Górą a Zgorzelcem. W Gryfowie warto zaparkować w rynku. Wszystkie obiekty są zlokalizowane w centrum. Polecamy zobaczyć: kościół par. pw. św. Jadwigi z XV w., kościół cmentarny pw. św. Wawrzyńca z 1560 r., mury obronne z XV-XVI w., ratusz z poł. XVI w. ustawiony na środku rynku gryfowskiego stanowiący symbol władzy miejskiej, liczne kamienice i domy z XVII, XVIII i XIX w., liczne zabytkowe kamieniczki w rynku reprezentujące architekturę renesansu i baroku.

Informacja: Urząd Gminy i Miasta, ul. Rynek 1, 59-620 Gryfów Śląski, tel. 75 781 35 52

Środa Śląska – Aquapark
Trasa: DW 1A 0,1 km S

Kryty park wodny z basenem sportowym o długości 25 m, długą zjeżdżalnią przy basenie dla rodzin oraz sauną i kawiarnią. Znajdziecie tu ponadto część do odnowy biologicznej, fizjoterapii sklep sportowy i część gastronomiczną. Oferta Aqua Parku skierowana jest zarówno do sportowców, rodzin z dziećmi i seniorów. Odbywają się tu także zajęcia fizjoterapii dla osób z niepełnosprawnościami.

Informacja: Średzki Park Wodny, ul. Winogronowa 34, 55-300 Środa Śląska, www.sredzkiparkwodny.pl

Zamek na Wodzie – Wojnowice
Trasa: DSR_21B* 0,5 km K

Ta niewielka wieś położona 25 km od Wrocławia znana jest z gotycko-renesansowego zamku na wodzie. Zamek Wojnowice pochodzi z XIV w. W latach 1513-1570 rycerski zameczek obronny przekształcono w renesansową siedzibę mieszkalną. Zamek otoczony jest fosą. Obecnie administrowany jest bezpośrednio przez Stowarzyszenie Historyków Sztuki. Stworzono tu Dom Pracy Twórczej środowisk twórczych i naukowych Wrocławia i kraju.

Informacja: Zamek w Wojnowicach, ul. Zamkowa 2, Wojnowice, 55-330 Miękinia, tel. 71 317 07 26, www.zamekwojnowice.pl

Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego
Trasa: DW_1K* 2 km P

Znajdujący się na Ostrowie Tumskim Ogród Botaniczny zachwycający urodą roślinności zmieniającej się wraz z porami roku. Ogród powstał w roku 1811, jako zakład naukowy UWr. Rośliny pochodzą zarówno z naturalnych stanowisk, jak i z ogrodów botanicznych na całym świecie. Osobliwością ogrodu jest zbudowany ponad 140 lat temu na terenie alpinarium przekrój geologiczny przez złoże węgla kamiennego z okolic Wałbrzycha. Obszar ogrodu obejmuje 7,4 ha i znajduje się w nim ok. 7,5 tysiąca gatunków roślin.

Informacja: Ogród Botaniczny, ul. Sienkiewicza 23, 50-335 Wrocław, tel. 71 322 59 57

Hala Stulecia – Ogród Japoński
Trasa: DW_1L* 2 km P,K

Spacer proponujemy rozpocząć od budynku wytwórni Filmów Fabularnych. Obok hali AISEC kierujemy się do Hali Stulecia (zabytek wpisany na listę UNESCO) dzieło wybitnego architekta Maksa Berga. Po drodze Iglica. Po zwiedzeniu hali kierujemy się na pergolę. Tu od wiosny do jesieni odbywają się po zmroku pokazy nowej fontanny multimedialnej. Po przeciwnej stronie pergoli znajduje się Ogród Japoński, który jest częścią Parku Szczytnickiego.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Z Dzierżoniowa do Bielawy
Trasa: DDZ_3E*** 8 km T,K

Trasa: Dzierżoniów(rynek) – ul. Kościelna – ul. M. Kopernika – ul. Batalionów Chłopskich (droga 384). – kierunek Bielawa (trasa rowerowo-piesza ok. 3 km) – Bielawa – ul. Dzierżoniowska – ul. Wolności. (kościół pw. Wniebowzięcia NMP) – pl. Wolności (ratusza, studnia z sową) – na ul. Piastowska (pałac Friedricha Dieriga dziś Hotel „Pałac Bielawa") – ul. Cmentarna – ul. Lotnicza (Zbiornik Sudety – grobla na wyspę) – Aquqarius – park wodny – ul. Gen. Grota-Roweckiego (park miejski (siłownia plenerowa i Skatepark).

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej w Bielawie, ul. Wolności 128b, tel. 74 833 40 24

Na Wielką Sowę
Trasa: DDZ_3F*** 7 km T,G

Trasa: Parking na przełęczy Walimskiej (droga 383 Dzierżoniów – Walim). Stąd szlakiem niebieskim ruszamy wg oznaczeń na Wielką Sowę. Po drodze mały szczyt Strzyżyna położony pomiędzy Małą Sową, a Wielką Sową. Trasa biegnie wśród lasu świerkowego, a podjazdy są do pokonania przez wózkowiczów. Ich suma z parkingu do Wielkiej Sowy wynosi 256 m co daje średnio ok. 0,7 m wysokości /100 m odległości. Najtrudniejszy odciek jest tuż przed Wielką Sową ok. 300 m – dla wózkowicza z wózkiem bez napędu wskazana pomoc osób towarzyszących. Na Wielkiej Sowie możliwość odpoczynku pod drewnianymi wiatami, kamienna wieża widokowa i punkt z pamiątkami.

Informacja: Schronisko PTTK Zygmuntówka, ul. Świętojańska 30, 57-430 Jugów, tel. 74 873 37 55

Szklarska Poręba
Trasa: DJE_8D1** 3 km M,T,G

Szklarska Poręba położona jest w dolinie rzeki Kamiennej na wysokości 440-886 m n.p.m. Miejscowość od południa rozciąga się na stokach Karkonoszy (Szrenica – 1362 m n.p.m.), od północy sięga Gór Izerskich, zaś od wschodu Pogórza Karkonoskiego.

Trasa: Parking PKS ul. 1 Maja – ul. Kilińskiego – ul. Uroczej (Muzeum Mineralogiczne, skałki, staw, Multimedialne Centrum Karkonoskiego Parku Narodowego w pełni podstępne dla wózkowiczów) – ul. Uroczą (wyciąg na Szrenicę SKIARENA) – powrót ta samą drogą.

Informacja: ul. Jedności Narodowej 1a, 58-580 Szklarska Poręba, tel. 75 754 77 40, www.szklarskaporeba.pl

Kowary
Trasa: DJE_8E1* 3 km M,K

Trasa: Parking Urzędu Miejskiego w Kowarach od strony potoku Jedlicy (ratusz, galeria sław kolarstwa polskiego) – ul. 1 Maja (Starówka Kowarska, kamienice, kościół pw. Imienia NMP. mostem z figurą św. Jana Nepomucena) – ul. Zamkowa (zalew, pałac, Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska) – ul. Zamkową – ul. Ogrodowa (pałac Smyrna dziś pałac Kowary) – pl. Franciszkański – ul. Matejki – ul. Jagiellończyka (Skansen Górniczy) – ul. Górnicza (Dom Tradycji Miasta) – ratusza, parking.

Informacja: ul. 1 Maja 1a, 58-530 Kowary, tel. 75 718 24 89, www.kowary.pl

Projekt Arado
Trasa: DKA_9A2*** 1 km K

Projekt Arado – zaginione laboratorium Hitlera. Kamienna Góra w czasie II wojny światowej została podziurawiona podziemnymi kompleksami, w których miały się znaleźć biura projektowe i fabryki produkujące najnowocześniejsze konstrukcje lotnicze oraz broń. W byłych fabrykach włókienniczych umieszczono między innymi biuro projektowe firmy ARADO, w którym skonstruowano najsłynniejszy samolot odrzutowy II wojny światowej – Arado 234 Błyskawica i mityczny samolot skrzydło Arado 555.

Informacja: Projekt Arado – zaginione laboratorium Hitlera, ul. Lubawska 1a, 58-400 Kamienna Góra, tel. 512 561 292, projekt@projektarado.pl

Krzeszów
Trasa: DKA_9B* 0,5–3 km K

Trasa: Parking przy drodze Kamienna Góra – Chełmsko Śląskie – wejście na teren zespołu klasztornego (bazylika pw. Wniebowzięcia NMP, kościół pw. św. Józefa, klasztor – zespół barokowy na Śląsku). Należy zobaczyć bazylikę, klasztor, w ramach kompleksu zabudowań kaplicę Loretańską, Mauzoleum Piastów Świdnickich, kaplicę Marii Magdaleny i z lewej strony dziedzińca kościół św. Józefa. W okolicy można jeszcze obejrzeć 32 kaplice drogi krzyżowej oraz Betlejem – pałacyk na wodzie – letnią rezydencję opatów. Najpiękniejszy widok na Krzeszów z Karkonoszami w tle rozpościera się spod Góry św. Anny na Wzgórzach Krzeszowskich.

Informacja: Centrum Pielgrzyma, pl. Jana Pawła II, 58-405 Krzeszów, tel. 75 742 32 79, www.opactwo.eu

Sztolnie uranowe w Kletnie
Trasa: DKL_10M*** 1 km U,T,G,K

Pierwsze udokumentowane informacje o pracach górniczych w Masywie Śnieżnika pochodzą z końca XV w. Jednak istnienie już w połowie XIV w. kuźnicy w Starej Morawie u wylotu Doliny Kleśnicy pozwala sądzić, że prowadzone były one już znacznie wcześniej. Początkowo prace te opierały się niemal wyłącznie na eksploatacji rud żelaza, takich jak, magnetyt i hematyt. Po II wojnie światowej w 1947 r. rozpoczęły się poszukiwania rud uranu i fluorytu.

Informacja: Podziemna Trasa Turystyczno-Edukacyjna w Starej Kopalni Uranu w Kletnie, Kletno 40, tel.: 88 978 51 18, 601 88 92 43, www.kletno.pl

Kopalnia w Nowej Rudzie
Trasa: DKL_10N*** 1 km U,T,K

Kopalnie z okolic Nowej Rudy należą do jednych z najstarszych w Polsce. Wędrówka po kopalni w Nowej Rudzie rozpoczyna się od budynku muzeum, gdzie można zobaczyć eksponaty górnictwa podziemnego i poznać historię wydobywania węgla na terenach Dolnego Śląska. W nadziemnej części kompleksu są piece i wieże szybowe. Najciekawszym jednak punktem wycieczki jest licząca ok. 700 m. długości podziemna trasa i przejażdżka podziemną kolejką. To całościowy przegląd techniki górniczej z potężnymi maszynami do urobku węgla, licznymi narzędziami i konstrukcjami kopalnianymi.

Informacja: Muzeum Górnictwa, ul. Obozowa 4, 57-400 Nowa Ruda, tel. 74 872 79 11, www.kopalnia-muzeum.pl

Lubomierz
Trasa: DLW_15D** 1 km M,K,R

Jest jednym z najmniejszych i najstarszych miast w województwie dolnośląskim, z zachowanym średniowiecznym układem urbanistycznym. Prawa miejskie posiada od 1291 r. Lubomierz znany jest przede wszystkim z miasteczkowych scen filmu Sami swoi (muzeum) oraz organizowanego w mieście Festiwalu Filmów Komediowych. Godnym polecenia jest zespół budynków klasztoru sióstr benedyktynek, w tym: kościół pw. Wniebowzięcia NMP i św. Maternusa z XV/XVI w., dom opatki, klasztor, plebania, ponadto ratusz, pozostałości murów obronnych oraz liczne domy z XVIII i XIX w.

Informacja: Urząd Gminy i Miasta Lubomierz, Plac Wolności 1, 59-623 Lubomierz, tel. 75 78 33 166, www.lubomierz.pl

Zamek Wleń
Trasa: DLW_15E*** 0,8 km K,P

Wleń, położony w powiecie lwóweckim nad Bobrem, leży w Sudetach Zachodnich na Pogórzu Izerskim. Miasteczko położone jest u podnóża jednego z najstarszych murowanych zamków na Śląsku: zamku Wleński Gródek. Tuż pod zamczyskiem znajduje się zespół pałacowy Lenno. Pierwsze pisane wzmianki o Wleniu pochodzą z XII i XIII w. Prawa miejskie zostały nadane przed 1261. XIII i XIV w. były okresem intensywnego rozwoju miasta, kiedy to Wleń uzyskuje liczne przywileje. W XIX w. dzięki mikroklimatowi stało się miejscowością uzdrowiskową. Dziś działa tu Sanatorium Rehabilitacyjne.

Informacja: Galeria „Cafe Miliński", Pławna 93, 59-623 Lubomierz, tel.: 793 794 638, 75 789 03 48, www.zamekslaskichlegend.pl

Brzezina Pałac
Trasa: DSR_21C* 0,2 km K

Pałac położony jest we wsi Brzezinie, w powiecie średzkim. Pałac przebudowany został w 1910 r. i jest częścią zespołu pałacowego, w skład którego wchodzą jeszcze: ruina dworu obronnego (zamku z XVI wieku), oficyna z aneksem mieszkalnym z XIX w. oraz park z ogrodami użytkowymi i podwórzem. W Pałacu obecnie prowadzony jest hotel z centrum odnowy biologicznej, restauracją i usługami konferencyjno-bankietowymi.

Informacja: Pałac Brzezina, ul. Parkowa 2, 55-330 Brzezina, tel. 792 37 37 97, recepcja@palacbrzezina.pl

Świdnica
Trasa: DSW_22A* 3,5 km M,K,R

Trasa: Dworzec kolejowy i PKS – ul. Kolejowa – pl. Grunwaldzki (planty) – al. Niepodległości – ul. Trybunalska – ul. Długa – pl. Jana Pawła II (pałac biskupi, gotycka katedra) – ul. Klasztorna – ul. K. Pułaskiego – ul. Bohaterów Getta – ul. Kościelna (Kościół Pokoju) – ul. Kościelna – ul. M. Konopnickiej – ul. Franciszkańska (Biblioteka Miejska, pałac pocysterski) – ul. Franciszkańska – ul. Grodzka – rynek (kamienice gotyckie, renesansowe i barokowe, ratusz, Muzeum Dawnego Kupiectwa, cztery studnie z rzeźbami i pomnikami – ul. Grodzka – ul. S. Żeromskiego – PKP, PKS.

Informacja: ul. Wewnętrzna 2, 58-100 Świdnica, tel. 74 852 02 90, www.um.swidnica.pl

MAPA TURYSTYCZNA

Dolny Śląsk bez barier

200 tras turystycznych dla osób z niepełnosprawnościami, seniorów i rodzin z dziećmi

Wrocławskie ZOO
Trasa: DW_1M* 3 km P,K

Miejski Ogród Zoologiczny to jeden z najstarszych i najpiękniejszych ogrodów w Europie. ZOO zostało otwarte 10 lipca 1865 r. Obiekty przystosowane do potrzeb ogrodu zoologicznego wzniesiono u schyłku XIX w. Wybudowano wtedy istniejące do dzisiaj: ptaszarnię, słoniarnię, małpiarnię i tzw. Dom Przyrody. Największą atrakcją wrocławskiego ZOO oddaną udostępnioną dla zwiedzających jest Afrykarium. Obejmuje ono basen Morza Czerwonego, basen rekinów, basen hipopotamów, basen manatów, basen krokodyli, basen kotików i basen pingwinów.

Informacja: ZOO Wrocław, ul. Z. Wróblewskiego 1-5, 51-618 Wrocław, tel. 71 340 71 19, 691 674 199, www.zoo.wroclaw.pl, www.zoo.wroc.pl

Pawilon Czterech Kopuł
Trasa: DW_1N* 0,1 km K

Muzeum Sztuki Współczesnej Pawilon Czterech Kopuł otwarte zostało w 2016 r. i jest oddziałem Muzeum Narodowego we Wrocławiu. Pawilon Czterech Kopuł to modernistyczny gmach wzniesiony w 1912 roku wg proj. Hansa Poelziga. Pawilon powstał na potrzeby Wystawy Historycznej, zorganizowanej w 1913 r. we Wrocławiu z okazji setnej rocznicy zwycięstwa Prus nad Napoleonem w bitwie pod Lipskiem. W 2006 r. Pawilon wraz z Halą Stulecia wpisany został na listę światowego dziedzictwa UNESCO. W 2009 r. budynek został odrestaurowany, odzyskując jednocześnie swą pierwotną funkcję wystawienniczą.

Informacja: Pawilon Czterech Kopuł, ul. Wystawowa 1, 51-618 Wrocław, tel. 71 712 71 81, bilety: 71 712 71 89, pawilon@mnwr.pl

Wokół głogowskiej starówki
Trasa: DGL 4A* ok. 5,5 km M,K

Start: Parking (kolegiata pw. NMP) – ul. Grodzisko – Odra na most „Tolerancji" (Zamek Książąt Piastowskich – ob. Muzeum Archeologiczno-Historyczne) – pl. Jana Pawła II (pomnik Dzieci Głogowskich) – ul. Grodza – ul. Starowałowa (mury obronne, fosa, sąd, ruiny kościoła pw. św. Mikołaja) – pl. Solny – ul. Staszica – ul. Kołłątaja (lapidarium synagogi) – rynek (późnobarokowy kościół Bożego Ciała, ratusz – ob. Urząd Miasta i Teatr Miejski) – ul. Grodzką przez Odrę do kolegiaty – miejsce startu.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, ul. Rynek 10 (z tyłu ratusza), tel. 76 726 55 51, 76 726 54 51, www.glogow.pl

Góra
Trasa: DGR_5A* ok. 4,5 km M,K

Trasa: PKP i PKS – ul. Dworcowa – al. Jagiellonów (kościół św. Faustyny, pomnik Marsz Śmierci) – ul. Głogowska (Wieża Głogowska z XV w.) – ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego – ul. Gabriela Narutowicza (ruiny zamku i małe zakole z historią) – ul. Żeromskiego – ul. T. Kościuszki – ul. Gen. Madalińskiego – ul. Głowackiego – ul. Armii Krajowej (Park Edukacji Ekologicznej im. Jana Pawła II. wieża ciśnień, szpital, starostwo, Urząd Miejski) – ul. Armii Krajowej (kościoła św. Katarzyny Aleksandryjskiej) (ul. Hawrysza i Ściegiennego) – pl. B. Chrobrego, (pomnikiem Wolności – ul. Bojowników – ul. Dworcowa.

Informacja: Urząd Miasta i Gminy, 56-200 Góra, ul. A. Mickiewicza 1, tel. 65 544 36 00, www.gora.com.pl

Kowarskie sztolnie
Trasa: DJE_8F*** 9 km K,T,G

Trasa: Rozpoczynamy przy Urzędzie Miejskim w Kowarach na parkingu z tyłu od strony potoku Jedlicy. Kierujemy się w ul. Pocztową. Za terenem poczty skręcamy w prawo i po 50 m w lewo w ul. Leśną. Po lewej stronie mijamy siedzibę nadleśnictwa „Śnieżka". Następnie udajemy się w dół ul. św. Anny w kierunku kaplicznego wzgórza. Ul. Wiejską (asfalt) docieramy do ul. Podgórze. Mijając zabudowania docieramy do rozwidlenia dróg. W lewo udamy się do kompleksu Jelenia Struga Medical Spa. W prawo trochę wyboistą trasą pod górę dotrzemy do podziemnej trasy turystycznej „Kowarskie Kopalnie". Na parking wracamy ul. Wiejską, Kowalską, al. Wolności do ul. Pocztowej i 1 Maja ok 4,5 km.

Informacja: ul. 1 Maja 1a, 58-530 Kowary, tel. 75 718 24 89, www.kowary.pl

Western City – Ściegny
Trasa: DJE_8G* 1 km K

Ściegny koło Karpacza to miejsce gdzie dziś znajduje się Western City – Miasto kowbojów i Indian. Western City powstało w 1998 r., 4 lipca, w rocznicę Amerykańskiej Deklaracji Niepodległości, właściciel i Szeryf miasta – Jerzy Pokój strzałem w powietrze oficjalnie otworzył Western City dla świata. Miasteczko ma powierzchnię ok. 65 hektarów, większą część z tego stanowią rozległe pastwiska dla bydła i koni. Imponująca stadnina Western City liczy sobie w tej chwili ok. 40 koni, z czego większość jest rasy American Quarter Horse.

Informacja: Western City Ściegny / koło Karpacz, tel. 75 761 95 60, 601 91 18 17, www.western.com.pl

Krzeszówek
Trasa: DKA_9C* 0,4 km K

Dawny kościół pocysterski zlokalizowany jest w centrum wsi. Podobno było to miejsce lokacji pierwszego klasztoru benedyktynów w 1242 r. Po osadzeniu cystersów w 1292 r. stało się własnością opactwa. Kościół pw. św. Wawrzyńca – wzniesiony był około połowy XIV w. Restaurowany w duchu neogotyckim w XIX w., a w 1963 r. remontowany. Wyposażenie pochodzi z kościoła opackiego w Krzeszowie – gotycka grupa Ukrzyżowania z poł. XV w. oraz barokowe ołtarze Georga Schrötera z gotycką rzeźbą NMP i obrazem ze sceną Męczeństwa św. Wawrzyńca. W prezbiterium polichromie z XX w.

Informacja: Centrum Pielgrzyma, pl. Jana Pawła II, 58-405 Krzeszów, tel. 75 742 32 79, www.opactwo.eu

Krzeszów – Chełmsko
Trasa: DKA_9D*** 16 km T,G

Trasa: Z Krzeszowa z parkingu kierujemy się na południe mając zespół klasztorny po lewej. Mijamy wieś Jawiszów, a potem Olszyny. W końcu wijącą się wśród wzgórz drogą z widokami na Góry Krucze i Karkonosze dochodzimy do Chełmska Śl. Przed wejściem do rynku po prawej stronie ostatni dom Braci Bawarskich. W centrum kierujemy się do rynku – tu barokowe kamieniczki z podcieniami. Naprzeciwko pomnik św. Jana Nepomucena i kościół św. Rodziny. Z rynku kierujemy się na ul. Powstańców Śląskich – widok na Domy Tkaczy.

Informacja: Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Chełmska Śląskiego „Tkacze Śląscy", ul. Sądecka 15, 58-407 Chełmsko Śląskie, tel. 75 742 22 50, www.chelmsko.pl, www.jarmark.chelmsko.pl

Wambierzyce
Trasa: DKL_10O1* 3 km R,K,T

Niewielka miejscowość Wambierzyce usytuowana jest malowniczo między wzgórzami, u podnóża Gór Stołowych. „Śląska Jerozolima", wzniesiona została w latach 1683-1725. Od końca XVII do XIX w. powstała tu kalwaria z około 100 kaplicami i kapliczkami oraz 12 bramami. Płynący przez wieś strumień nosi nazwę Cedron, nazwy okolicznych wzgórz nawiązują do tematyki biblijnej takich jak Tabor, Syjon itp. Odnosi się to w swojej symbolice do Jerozolimy z czasów, kiedy żył Chrystus i sprawia, że miejscowość, będąc od XII w. ośrodkiem kultu maryjnego, jest odwiedzana przez liczne pielgrzymki oraz turystów.

Informacja: Sanktuarium, Wambierzyce, pl. N.M.P 11, 57-420 Radków, tel. 74 871 91 70, www.wambierzyce.pl

Wambierzyce – skansen dawnych sprzętów i Zoo
Trasa: DKL_10O2* 4,6 km K,P

Skansen Dawnych Sprzętów w Wambierzycach to unikalne miejsce, gdzie można zobaczyć dawne sprzęty domowe, warsztaty pracy (kuźnia, stolarnia, warsztat szewski) oraz urządzenia rolnicze, tak jak kierat z XIX w. W muzeum znajdują się także maszyny do szycia, sprzęt do przerobu lnu i wełny, chodnik górniczy, wystawa pszczelarska i kącik archeologiczny. Po zwiedzaniu można obejrzeć zwierzęta w zagrodach.

Informacja: Skansen Dawnych Sprzętów w Wambierzycach, Wambierzyce, ul. Wiejska 52, gmina Radków, tel. 889 818 112, skansen.wambierzyce@gmail.com

Milicz
Trasa: DMI_16A1* 2,5 km M,K

Milicz leży na prawym brzegu Baryczy, w Kotlinie Milickiej, wśród dużego kompleksu stawów rybnych. **Trasa:** Ul. 1 Maja (parking obok kościoła św. A. Boboli) – ul. Wrocławska – ul. Garncarska – rynek – ul. Zamkowa – wzdłuż parku zamkowego – al. Piastów – al. Kasztelańska (grupa starych dębów – pomniki przyrody, ruiny zamku kasztelańskiego, pałac Maltzanów dziś Zespół Szkół Leśnych w Miliczu) – al. Piastów – ul. Kasztelańska (Brama „Czarna") – droga nr DK 15 – ul. J. Piłsudskiego – parking.

Informacja: Punkt Informacji Turystycznej, pl. Ks. E. Waresaka 7, 56-300 Milicz, tel. 71 383 00 35, www.milicz.pl; Urząd Miejski w Miliczu, ul. Trzebnicka 2, 56-300 Milicz, tel. 71 384 00 04

Sułów – Ruda Sułowska
Trasa: DMI_16B1** 8 km P,T,K

Trasa: Wycieczkę rozpoczynamy w Sułowie w rynku (parking). Stąd ul. Zamkową do ul. Dąbrowskiego i w prawo po 300 m w lewo na drogę do Rudy Sułowskiej (droga oznaczona ok 3,2 km). Początkowe 1,2 km prowadzi pośród pól następnie ok. 1 km lasem. Ostatnia część to znów pola a następnie groblą pomiędzy stawami do centrum Rudy Sułowskiej (liczne tablice informacyjne na temat obszarów chronionych i punktów obserwacji ptactwa). Stąd możemy wrócić do Sułowa ok. 3,5 km do parkingu lub ruszyć dalej przez Grabówkę (trasa pomiędzy stawami rybnymi), Olsze (tu w prawo), Brzezina Sułowska, Dunkowa, Słączno, Sulimierz do Sułowa.

Krzyżowa
Trasa: DSW_22B* 2,5 km K,T

Tu w posiadłości Helmuta Jamesa von Moltke działała antynazistowska grupa Niemców, zwana Kręgiem z Krzyżowej (Kreisauer Kreis). Opozycjoniści niemieccy pragnęli stworzyć inne, cywilizowane, europejskie Niemcy po klęsce Hitlera. Niestety, nie doczekali tego i wszyscy zostali straceni. W znajdującym się Domu na Wzgórzu, w latach 1942 i 1943 odbyło się kilka tajnych spotkań członków Kręgu z Krzyżowej. W listopadzie 1989 r. tu spotkali się premier Polski Tadeusz Mazowiecki i kanclerz Niemiec Helmut Kohl, by uczestniczyć w pamiętnej mszy pojednania.

Informacja: Fundacja Krzyżowa dla Porozumienia Europejskiego, Krzyżowa, 58-112 Grodziszcze, tel. 74 85 00 300, www.krzyzowa.pl

Muzeum Militariów Witoszów
Trasa: DSW_22C* 0,6 km K

W Świdnicy istnieje unikatowe całkowicie prywatne Muzeum Broni i Militariów. Placówka istnieje od 2001 r. a właścicielem i twórcą muzeum jest Stanisław Gabryś. W Muzeum zgromadzono ponad 1000 sztuk militariów, w tym około 150 sztuk broni strzeleckiej, maszynowej i przeciwpancernej od pierwszych karabinów z XIX w. do broni z lat pięćdziesiątych XX w. Większość eksponatów datowanych jest na II wojnę światową. Na wystawach możemy oglądać takie eksponaty jak karabiny, pistolety, rewolwery, moździerze, pistolety maszynowe. W muzeum są także czołgi, samoloty, wozy opancerzone i armaty.

Informacja: Witoszów Dolny 7A, 58-100 Świdnica, tel. 791 376 320, www.muzeum-broni.com.pl

Wrocław – Hydropolis
Trasa: DW_1O* 0,5 km K

Wystawa HYDROPOLIS znajduje się w zabytkowym, XIX-wiecznym podziemnym zbiorniku wody czystej o powierzchni 4000 m^2. Wystawa podzielona jest na 8 stref tematycznych. Każda z nich przedstawia wodę z innego, fascynującego ujęcia. Ilość wody na Ziemi jest niezmienna od milionów lat. Pełni ona doniosłą rolę życiu na naszej planecie. Dlatego tak ważne jest, by poznać i zrozumieć jej istotę. W HYDROPOLIS nacisk położono na edukację i świadomość procesów, w których bierze udział – od funkcji pełnionych w ludzkiej komórce po prądy oceaniczne, które kształtują klimat na Ziemi.

Informacja: Biuro Hydropolis, ul. Na Grobli 19-21, Wrocław, tel. 71 340 95 15

Wrocław – Nadodrzańskie plenery
Trasa: DW_1P* 5,5 km M,K,P

Trasa: Nowy świat (parking przy muzeum Archeologicznym) – ul. Grodzka – Bulwar X. Dunikowskiego – bulwar Marii i Lecha Kaczyńskich – most Grunwaldzki – ul. F. Joliot Curie – ul. Św. Józefa – pl. Katedralny – ul. Katedralna – most Tumski – bulwar P. Włostowica – bulwar S. Kulczyńskiego – kładka Piaskowa (Wyspa Słodowa) – kładka Słodowa – ul. B. Drobnera – most Uniwersytecki – most Pomorski – ul. Nowy Świat.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Jawor
Trasa: DJA_6A* 4 km M,K

Trasa: Dworzec PKP i PKS – ul. Kolejowa – ul. Rapackiego – pl. Wolności – (Kościół Pokoju) – ul. Grunwaldzka – rynek (ratusz, Teatr Miejski) – ul. Klasztorna (kościół pw. św. Marcina – ul. Legnicka (Pałac Agnieszki) – ul. Legnicka – rynek – ul. Klasztorna (Muzeum Regionalne przy dawnym zespole poklasztornym o.o. Bernardynów, kaplica św. Wojciecha – dawna synagoga) – ul. F. Chopina – ul. B. Chrobrego – ul. Zamkowa (zamek Piastowski Książąt Jaworskich) – ul. B. Chrobrego rynek – ul. Legnicka – ul. Kolejowa.

Informacja: Urząd Miejski, Rynek 1, 59-400 Jawor, tel. 76 870 20 21, www.jawor.pl, www.targi-chleba.pl

Święto Chleba i Piernika
Trasa: DJA 6B* 0,5 km E,M,K

Od 1997 r. organizowane są w Jaworze Międzynarodowe Targi Chleba, impreza kulturalno-targowa, wielkie święto chleba i folkloru. W trakcie imprezy prezentują się piekarze oraz gminy z różnych krajów Europy. Zapoznać się można z obyczajem wypieku chleba i tradycje z tym związane oraz wziąć udział w cyklu imprez towarzyszących, takich jak wystawy, konferencje, konkursy i występy na estradzie zespołów folklorystycznych. Targi Chleba w Jaworze posiadają przyznany przez Polską Organizację Turystyczną certyfikat „najlepszego produktu turystycznego".

Informacja: Urząd Miejski, Rynek 1, 59-400 Jawor, tel. 76 870 20 21, www.jawor.pl, www.targi-chleba.pl

Gostar – Stadnina
Trasa: DJE_8H** 6 km K,P

Centrum GOSTAR położone jest na skraju Gór Izerskich ok. 3,5 km na zachód od Jeleniej Góry i ok. 1,5 km od głównej drogi nr 3 Jelenia Góra – Szklarska Poręba w Goduszynie. Wózkowicze mogą tu dotrzeć z Cieplic Zdrój (ok. 3 km). My polecamy dojazd samochodem i skorzystanie z licznych atrakcji i rekreacji na miejscu. 70 hektarów powierzchni terenu umożliwia spacery, kontakt z przyrodą, jazdę konną oraz zajęcia z hipoterapii. Atrakcją są przejażdżki w siodle, wędkowanie nad stawem rybnym, wyprawa na punkt z widokiem na Karkonosze.

Informacja: Centrum GOSTAR Sp. z o.o., ul. Goduszyńska 61, 58-500 Jelenia Góra, tel. 535 60 05 24, biuro@gostar.pl, www.gostar.pl

Dolina Pałaców i Ogrodów
Trasa: DJE_8I*** 110 km K,P

Doliny Pałaców i Ogrodów to unikalny kompleks 30 przepięknych rezydencji położony u podnóża Karkonoszy. Na obszarze niespełna 100 km^2 spotyka się gotyckie zamki i wieże obronne, renesansowe dwory, barokowe pałace i XIX-wieczne, neogotyckie, neorenesansowe i klasycystyczne rezydencje, wzniesione przez najwybitniejszych architektów epoki. Reprezentacyjne rezydencje otaczają rozległe parki. Położone blisko siebie, wtopione w dziewicze wzgórza i dorodne lasy Karkonoszy i Rudaw Janowickich tworzą wspaniałą, unikatową w skali europejskiej enklawę.

Informacja: Fundacja Doliny Pałaców i Ogrodów Kotliny Jeleniogórskiej, ul. Świdnicka 31, 50-066 Wrocław, tel. 71 782 22 32 w. 51, biuro@dolinapalacow.pl

Kolorowe Jeziorka
Trasa: DKA_9D** 1,5 km T,P,G

Jeziorka położone są w Rudawskim Parku Krajobrazowym, na terenie wsi Wieściszowice (gmina Marciszów. Cztery jeziorka: żółte, purpurowe, błękitne i czarne leżą na zboczu Wielkiej Kopy. Zabarwienie wody w akwenach związane jest ze składem chemicznym ścian i dna wyrobisk. Na początku XVIII w. w Rohnau (obecnie Wieściszowice) powstała kopalnia pirytu (łupki pirytonośne), który był następnie przerabiany na kwas siarkowy. Gdy na początku XX w. zniknęła kopalnia do głosu doszła natura. Woda wypełniła wyrobiska pokopalniane, tworząc zjawiskowe jeziorka.

Informacja: Wiesław Wójcik, Ciechanowice 82, 58-410 Marciszów, tel. 883 302 055

Kłodzko
Trasa: DKL_10A1*** 2 km M,K,T

Trasa: Parking dworzec PKS Kłodzko Miasto – ul. Kościuszki – most na Nysie – ul. I. Daszyńskiego – ul. Zawiszy Czarnego (gotycki kościoła Wniebowzięcia NMP) – pl. Kościelny – ul. Kościelna – ul. Tumska (wejście do twierdzy ok. 60 stopni podejścia, Podziemna Trasa Turystyczna ok. 600 m długości) – ul. Czeska – rynek (ratusz, punkt informacji, fontanna, biblioteka) – ul. Wita Stwosza – kamienny most gotycki (z sześcioma grupami figur barokowych) – ul. A. Grottgera (kościół pw. Matki Bożej Różańcowej, klasztor Franciszkanów parking przy dworcu PKS.

Informacja: Regionalna Informacja Turystyczna, pl. Chrobrego 1, tel. 74 865 46 89, www.klodzko.pl

Legnica
Trasa: DL_11A1* 4,9 km M,K

Trasa: Ul. Pocztowa (PKP, PKS, fragment Bramy Głogowskiej, Baszta Głogowska) – pl. Zamkowy (zamek piastowski z XIII w., wieża św. Jadwigi, ob. Wyższa Szkoła Pedagogiczna) – ul. Mariacka – ul. Najświętszej Marii Panny (deptak legnicki, kościół Mariacki, katedra śś. Apostołów Piotra i Pawła) – rynek (stary ratusz, kamieniczki z XVI w., zwanych „Śledziówkami", kamieniczka „Pod Przepiórczym Koszem" z XIV w) – ul. Św. Jana (Muzeum Miedzi – dawny pałac opacki Cystersów z Lubiąża, Akademia Rycerska) – rynek – pl. Słowiański (nowy ratusz z 1905 r.) – ul. Witelona – ul. Pocztowa.

Informacja: Centrum Informacji Miejskiej, ul. Najświętszej Marii Panny 1, 59-220 Legnica, tel. 76 852 54 56, www.legnica.pl

Legnica – Muzeum Miedzi
Trasa: DL_11A2* 0,2 km K

Główną siedzibą muzeum jest zabytkowy, barokowy budynek dawnej kurii opatów z Lubiąża zlokalizowany w Legnicy przy zbiegu ulic św. Jana i Partyzantów z 1728 r. Muzeum gromadzi zbiory związane z wydobyciem, przeróbką i zastosowaniem miedzi (minerały miedzi z całego świata, dawny i współczesny miedziorytów, zabytki techniki z zakresu górnictwa i hutnictwa miedzi, dawne i współczesne rzeźby kameralne z brązu, wyroby artystyczne i użytkowe z miedzi i jej stopów, kolekcję sztuki art déco), polskie złotnictwo współczesne.

Informacja: Muzeum Miedzi w Legnicy, ul. Partyzantów 3, 59-220 Legnica, tel. 76 862 02 89, www.muzeum-miedzi.art.pl

Sułów – Milicz
Trasa: DMI_16B2*** 16 km T,P

Trasa: Wycieczkę rozpoczynamy w Sułowie w rynku (parking). Wychodząc z rynku na południe lekko w prawo przecinamy drogę powiatową nr 439 ze Żmigrodu do Milicza i kierujemy się na ul. Kolejową. Po ok. 1 km przechodzimy przez most na Baryczy, a po dalszych 200 m dochodzimy do dawnego dworca kolei wąskotorowej w Sułowie (zabudowania, bocznice, kilka wagonów, tablice informacyjne). Dalej przechodzimy na prawą stronę i cofamy się w kierunku mostu na Baryczy. Przed mostem w prawo.Poruszamy się oznakowanym szlakiem rowerowym po trasie dawnej kolei. Po ok. 1,2 km docieramy do wsi Pracze. Stąd dalej przez wieś Postolin, Karmin do Milicza (ok. 9 km).

Cet Naturum – Święto karpia
Trasa: DMI_16C* 10 km E,K,M

CET Naturum w Rudzie Sułowskiej (Dolina Baryczy) to kompleks z hotelem, Gospodą 8 Ryb, stawem, łowiskiem, muzeum rybactwa, zwierzyńcem, placem zabaw i ścieżką edukacyjną. To idealne miejsce na wypoczynek i wędkowanie, z miejscami piknikowymi przy stawie. Dni Karpia to cykl wydarzeń trwających od września do listopada każdego roku. To ponad 100 imprez w Dolinie Baryczy (wrzesień-listopad), promujących tradycje hodowli karpia. Towarzyszą im pokazy odłowów, koncerty, wystawy, kulinaria i imprezy plenerowe.

Informacja: Stawy Milickie S.A., Ruda Sułowska 20, 56-300 Milicz, tel. 71 38 47 110, biuro@stawymilickie.pl

Gross Rossen
Trasa: DSW_22E* 3 km K

Hitlerowski obóz koncentracyjny Arbeitslager Gross-Rosen jako samodzielna kaźnia uzyskał swój status w 1941 r. Więźniowie pierwotnie przeznaczeni byli do wyniszczającej pracy w miejscowym kamieniołomie granitu, a później do pracy w ponad 100 filiach na Dolnym Śląsku. Przez Gross-Rosen przeszło ponad 140 000 więźniów, a według szacunków straciło tu życie co najmniej 45 000, w tym Polacy i ludność innych 25 krajów. Zwiedzanie tego jednego z najcięższych koncentracyjnych obozów nazistowskich to lekcja tragicznej historii II wojny światowej i hołd oddany ofiarom tu pomordowanym.

Informacja: Muzeum Gross-Rosen w Rogoźnicy, ul. Ofiar Gross-Rosen 26, 58-152 Goczałków, tel. 74 855 90 07

Świebodzice
Trasa: DSW_22F* 1 km M,K

Świebodzice położone są w środkowym biegu górskiej rzeki Pełcznicy, u stóp Gór Wałbrzyskich, w bezpośrednim sąsiedztwie Zamku Książ.

Trasa: Rynek (parking, ratusz, kamienice, fontanna) – ul. B. Prusa (kościół pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła) – ul. Młynarska – ul. Marszałka J. Piłsudskiego (planty, mury miejskie) – ul. J. Słowackiego – pl. Kościelny (kościół pw. św. Mikołaja) – ul. M. Kopernika – pl. Jana Pawła II (skwer, pomnik papieża, fontanna) – ul. S. Żeromskiego – rynek.

Informacja: Urząd Miejski w Świebodzicach, ul. Rynek 1, 58-160 Świebodzice, tel. 74 666 95 17, www.swiebodzice.pl

Odrą wokół miasta – rejs
Trasa: DW_1Q*** 6 km W,M

Przed wojną Wrocław słynął z zagospodarowania miejskiego węzła wodnego, nie tylko do celów transportowych, komunikacyjnych, ale również turystycznych. Stosunkowo niedawno władze miasta podjęły szereg działań prowadzących do renowacji i udostępnienia odwiedzającym szlaku Odry biegnącego nieopodal największych zabytków Wrocławia. Do wyboru mamy kilka statków cumujących w oznaczonych punktach zlokalizowanych m.in. przy Ostrowie Tumskim, Hali Targowej, Przystani Zwierzynieckiej.

Informacja: Centrum Informacji Turystycznej, Rynek 14, 50-101 Wrocław, tel. 71 344 31 11, www.wroclaw-info.pl

Szlakiem Wrocławskich Krasnali
Trasa: DW_1R** ok. 2-30 km M,K

Niewielkie rzeźby krasnali, w liczbie stale rosnącej, są umieszczane we Wrocławiu sukcesywnie od 2005. Wywodzą się od malowanych w latach 80. XX wieku graffiti, a następnie happeningów organizowanych przez ruch „Pomarańczowej Alternatywy" ośmieszających w sposób pokojowy system komunistyczny. Po upadku PRL-u krasnale uległy zapomnieniu aż do sierpnia 2005, kiedy to wrocławski rzeźbiarz Tomasz Moczek ustawił pięć pierwszych krasnali. Dziś we Wrocławiu mamy ponad 382 krasnale i wciąż ich przybywa.

Informacja: www.krasnale.pl

Wąwóz Myśliborski
Trasa: DJA_6C*** 5–10 km P,T

Wąwóz Myśliborski stanowi część Parku Krajobrazowego „Chełmy", utworzonego w 1992 r. Startujemy z parkingu Centrum Edukacji Ekologicznej w Myśliborzu (godne polecenia mini muzeum i ogród). Trasa trochę nierówna, ale utwardzona i dobrze oznakowana. Ścieżka prowadząca przez wąwóz jest jednocześnie trasą rowerową i ścieżką dydaktyczną ze stanowiskami szkoleniowymi, przy których znajdują się tablice informacyjne opisujące roślinność i formy geologiczne. W środkowej części wąwozu znajduje się rezerwat przyrody.

Informacja: Dolnośląski Zespół Parków Krajobrazowych oddział Legnica, Myślibórz 11, 59-411 Paszowice, tel. 76 870 80 02, www.dzpk.pl

Bolków
Trasa: DJA_6D*** 2 km K,M

Trasa: Parking ul. Księcia Bolka przed zamkiem. Stąd dość ostro pod górę wejście na zamek ok. 100 m (zamek dolny i część za kasą biletową dostępna dla wózkowiczów, ale przy wózkach bez napędu elektrycznego konieczna pomoc osób trzecich, zarówno przy wjeździe jak i zjeździe). Po obejrzeniu zamku zjeżdżamy w dół i w lewo na ul. Księcia Bolka i znów w lewo do rynku. Po 50 m po prawej stronie kościół św. Jadwigi, dalej rynek. Na wysokości Urzędu Miasta skręcamy w prawo na ul. Niepodległości i dochodzimy do ewangelickiego kościoła św. Trójcy z 1855 r. Stąd wracamy do rynku i na parking.

Informacja: Urząd Miejski w Bolkowie, ul. Rynek 1, 59-420 Bolków, tel. 75 741 32 13, www.bolkow.pl
Zamek Bolków, ul. Księcia Bolka, 59-420 Bolków, tel. 75 741 32 13

Pałac Wojanów
Trasa: DJE_8J* 1 km K,P

Okazały pałac w Wojanowie jest główną częścią dużego majątku folwarcznego, powstałego na miejscu zabudowań XIII-wiecznych, w XVII w. w Kotlinie Jeleniogórskiej. Na kompleks pałacowy składają się, oprócz pałacu w stylu neogotyku angielskiego, również stajnia, murowana stodoła oraz oficyna mieszkalna z XIX wieku. Podobnie jak inne tego typu majątki, również pałac w Wojanowie był wielokrotnie przebudowywany i zmieniał właścicieli. Obecnie odrestaurowany zabytek jest w posiadaniu prywatnym.

Informacja: Pałac w Wojanowie, Wojanów 9, 58-508 Jelenia Góra, tel. 75 754 53 00, www.palac-wojanow.pl

Pałac Staniszów
Trasa: DJE_8K* 0,8 km K,P

Pałac ukryty jest w sercu Wzgórz Łomnickich w Kotlinie Jeleniogórskiej. Ciągnącą się wzdłuż mało ruchliwej szosy zabudowa zagrodowa urozmaicona jest przez trzy pałace i kościół. Pałac został zbudowany w latach 1784-1787 z inicjatywy hrabiego Henryka XXXVIII von Reuss. Wokół pałacu powstał park krajobrazowy. Park i lasy zajmowały łącznie 194 ha, na terenie parku znajdowały się sztuczne XIX wieczne ruiny zamku z pokojem myśliwskim, sztuczna grota, pustelnia, wiszące skały, rozległe polany i osie widokowe. Wiele z atrakcji przetrwało do dzisiaj.

Informacja: Staniszów 100, 58-500 Jelenia Góra, tel. 75 7558445, hotel@palacstaniszow.pl www.palacstaniszow.pl

Twierdza Kłodzka
Trasa: DKL_10A2*** 0,5 km K

Twierdza Kłodzka mieści się na szczycie Zamkowego Wzgórza (369 m n.p.m.) po zachodniej stronie Nysy Kłodzkiej. Twierdza, będąca klasycznym i unikatowym wzorem architektury obronnej, jest najcenniejszym w Polsce zespołem fortyfikacji z XVII-XVIII w. Stanowi ona bardzo skomplikowany układ militarny. Budowa austriackiej twierdzy trwała od lat 80-tych XVII w. do początków wieku XVIII. Od połowy XIX w. do końca II wojny światowej budowla pełniła funkcję ciężkiego więzienia.

Informacja: Twierdza Kłodzka, ul. Grodzisko 1, 57-300 Kłodzko, tel. 74 8673468, www.twierdza.klodzko.pl

Polanica Zdrój
Trasa: DKL_10B1* 3,5 km S,P,K

Trasa: Dworzec PKS, przy Wzgórzu Marii, u zbiegu ulic Wojska Polskiego, Warszawskiej, Harcerskiej i Mariańskiej – ul. Zdrojowa (wzdłuż rzeki Bystrzycy Dusznickiej, neobarokowy kościół Wniebowzięcia NMP z 1910 r., punkt informacji turystycznej) – deptak – park zdrojowy (pijalnia Wielka Pieniawa, hala spacerowo-koncertowa, Teatr Zdrojowy im. Mieczysławy Ćwiklińskiej, pomnik Adama Mickiewicza, obok muszli koncertowej kolorowa fontanna) – ul. B. Chrobrego parking przy dworcu PKS.

Informacja: ul. Zdrojowa 13, 57-320 Polanica Zdrój, tel. 74 868 24 44, info@polanica.pl, www.polanica.pl

Legnickie Pole
Trasa: DLE_12A* 1 km R,K

Legnickie Pole leży na terenie Niziny Śląsko łużyckiej, nad wodami Wierzbiaka. Na terenie wsi w 1241 r. rozegrała się bitwa z Mongołami, zakończona tragiczną śmiercią księcia Henryka Pobożnego. Do Legnickiego Pola docieramy z autostrady A-4 lub autobusem z Legnicy. Parking jest przed klasztorem. W Muzeum Bitwy Legnickiej naprzeciwko klasztoru, można oglądać broń używaną przez walczące strony i zobaczyć schemat oraz opisy bitwy. Eksponaty znajdują się na parterze i na piętrze. Makieta bitwy jest podświetlana i udźwiękowiona.

Informacja: Muzeum Bitwy Legnickiej, 59-241 Legnickie Pole, pl. Henryka Pobożnego 3, tel. 76 858 23 98, www.legnickiepole.pl

Pałac Krotoszyce
Trasa: DLE_12B* 0,5 km K,P

Wieś Krotoszyce leży nad rzeką Kaczawą pomiędzy autostradą A4 a Złotoryją. Pałac powstał w 1686 r. wraz z otaczającym go zabytkowym sześciohektarowym parkiem. Kolejne przebudowy miały miejsce w XIX w., a remont w roku 1964. Od 1945 do roku 1949 obiekt znajdował się pod administracją wojsk radzieckich. Następnie pałacem zarządzał PGR i Agencja Nieruchomości Rolnych, która sprzedała zabytek spółce ze Złotoryi. Po gruntownym remoncie całego zespołu pałacowo-parkowego od 2010 roku „Pałac Krotoszyce" pełni funkcję kompleksu konferencyjno-hotelowego.

Informacja: Pałac Krotoszyce, 59-223 Krotoszyce, ul. Parkowa 3, tel. 76 876 83 00, www.palackrotoszyce.pl

Stawy Milickie
Trasa: DMI_16D*** 15 km T,P

Trasa: Trasa prowadzi od rynku lub Dworca PKP (Koleje Dolnośląskie) w centrum Milicza do rezerwatu „Stawy Milickie" czerwonym szlakiem rowerowym Doliny Baryczy (trasa oznaczona). Milicz – Sławoszowice ok. 2 km – Ruda Milicka (Stacja Ornitologiczna Uniwersytetu Wrocławskiego) – grobla – Nowe Grodzisko (Ośrodek Rybołówstwa Stawno należący do Spółki Stawy Milickie) – stawy (Słoneczny Staw, Dyminy, Grabownica i Andrzej, miejsca obserwacji ptactwa) – wieś Grodziska – Nowy Zamek – Godnowa – Wszewilki – Milicz.

Informacja: Punkt Informacji Turystycznej, pl. Ks. E. Waresaka 7, 56-300 Milicz, tel. 71 383 00 35, www.milicz.pl

Oleśnica
Trasa: DOL_17A* 4,1 km M,K

Trasa: Dworzec PKS – wieża Bramy Wrocławskiej – ul. Wrocławska (Bazylika Mniejsza pw. św. Jana Apostoła z XIII w.) – rynek (ratusz, figura Nike, upamiętniająca zwycięstwo Niemców nad Francuzami z 1783 r) – ul. Sejmowa – ul. Zamkowa (zamek książąt oleśnickich) – rynek – ul. Św. Jadwigi – ul. Lwowska – ul. Jana Sinapiusa – pl. Zwycięstwa – rondo – pl. S. Stanisława Staszica – ul. Jana Matejki (cerkiew prawosławna pw. Zaśnięcia NMP – ul. Kościelna („Dom Wdów" obecnie Szkoła Muzyczna I stopnia im. Fryderyka Chopina, kościół pw. Świętej Trójcy) – ul. Okrężna (cerkiew pw. Zaśnięcia Bogurodzicy) – ul. Rycerska – Brama Wrocławska.

Informacja: Rynek – Ratusz, 56-400 Oleśnica, tel. 71 798 21 16, www.olesnica.pl

Jaworzyna Śląska
Trasa: DSW_22G* 1 km K

Muzeum Przemysłu i Kolejnictwa powstało na terenie historycznej lokomotywowni w Jaworzynie Śląskiej. Obecnie muzeum udostępnia ekspozycję obejmującą zabytkowy tabor kolejowy od roku 1890 do lat 70-tych XX w. Zbiór składa się z ponad 50 lokomotyw (pochodzenia polskiego, niemieckiego, austriackiego, angielskiego i amerykańskiego), około 50 wagonów oraz żurawi kolejowych i pługu odśnieżnego. Zajmują one aż 1,5 km torów. Znaleźć się tu także wystawa parowa, dźwig, kolekcja motocykli Harley-Davidson.

Informacja: Muzeum Przemysłu i Kolejnictwa na Śląsku, ul. Towarowa 4, 58-140 Jaworzyna Śląska, tel. 74 856 43 30, muzeum@muzeumtechniki.pl

Strzegom
Trasa: DSW_22H* 1,6 km K

Miasto położone jest wśród Wzgórz Strzegomskich, w północno-zachodniej części Przedgórza Sudeckiego. Miasto znane z wydobycia granitu i międzynarodowego festiwalu folkloru.

Trasa: Ulica Kasztelańska(parking przy NETTO) – ul. J. Dąbrowskiego (kaplica św. Antoniego) – ul. Ks. Prał. S. Siwca (bazylika mniejsza Apostołów Piotra i Pawła) – ul. Kościelna (kościół św. Barbary) – ul. J. Dąbrowskiego – rynek (ratusz, pręgierz, pomnik. J. Nepomucena) – ul. Św. Anny (pomnik Matki Polki Sybiraczki) – al. Wojska Polskiego – ul. Kasztelańska (parking).

Informacja: Info-Centrum Strzegom, Rynek 38, 58-150 Strzegom, tel. 74 856 05 29, www.strzegom.pl